

令和6年度 長野県シニア大学上小学部 2年制一般コース 学生募集

自分づくり

人生100年時代

これからの新たな自分に出会うために自分を磨こう!

仲間づくり

1人よりも2人、2人よりも3人、仲間と一緒に
たくさんの事に挑戦しよう!

地域づくり

地域を知り、地域の未来を考えよう!

～募集要項～

<入学資格> おおむね50歳以上の県内在住者

<学習日等> 水曜日 10時～15時 (講義内容により曜日変更あり)

年間15日程度・2年制

<会場> 上田合同庁舎 講堂ほか

<授業料> 年間 12,000円(教材費・自治会費・研修旅行費等は別途)

<定員> 60名(先着順)

<願書受付期間> 令和6年2月1日～3月31日

お問い合わせ ☎ 0268-25-7124

長野県シニア大学上小学部 事務局

(公益財団法人 長野県長寿社会開発センター上小支部)

〒386-8555 上田市材木町1-2-6

上田保健福祉事務所 福祉課内

上小学部のご紹介

<教養講座>

- ◎ 新聞から見えるもの（東郷堂）
- ◎ 上田城探訪（上田観光協会）
- ◎ ヴァイオリン・ピアノの調べを聴こう（ヴァイオリニスト・ピアニスト）
- ◎ 信濃国分寺資料館・史跡見学
- ◎ 国際交流員とは（長野県国際交流員）
- ◎ コミュニケーションとは（SBCラジオパーソナリティ）

いずれの講座も
講義科目・講師は
変更になる場合があります

<趣味・健康・交流講座>

- ◎ 趣味講座：書道・絵手紙・俳句・ニュースポーツからの選択制です
- ◎ 健康講座：ボッチャ大会・健康長寿のための運動（東信教育事務所）
- ◎ 交流講座：学部間交流（オンライン）
高校生と一緒に学ぶ（千曲高校3年生）

<地域づくり講座>

- ◎ 高齢者が安心して暮らし続ける地域づくり
地域の活動を知ろう：現地視察（シニア活動推進コーディネーター）
- ◎ これからの地域づくり（ジェイエイ長野会教育顧問）

1. 提出先・期日

提出先：上田保健福祉事務所福祉課内（上田合同庁舎）シニア大学事務局
または市町村役場へ持参 郵送の場合は事務局宛

2. 入学生の決定

入学生の決定結果は、4月上旬に入学希望者へ通知します

※事前の照会等のご遠慮ください

なお、出願後諸事情により入学を辞退される場合は速やかに事務局までご連絡をお願いします

3. 入学式の予定

入学前のオリエンテーション 令和6年5月 1日 水曜日（予定）

入学式 令和6年5月15日 水曜日（予定）

4. 講義日時・会場

日 時：原則 第1、第3水曜日（会場の都合等で変更の可能性あり）

会 場：上田合同庁舎6階講堂 ほか

長野県シニア大学
ホームページQRコード

