



みんなに居場所と出番をつくる

長野県上田保健福祉事務所プレスリリース令和8年(2026年)1月29日

## 令和8年度 長野県シニア大学 上小学部の学生を募集します

社会参加のきっかけをつかみ、地域とかかわる人材を育むことを目指し、自分づくり、仲間づくり、地域づくりを学ぶ、シニア大学上小学部の学生を募集します。

- 1 入学資格 概ね50歳以上の県内在住の方
- 2 募集人数 60人
- 3 学習期間 2年制 [年間60時間(4時間×15日 目安)]  
学習時間 午前10時から午後3時まで
- 4 学習内容 <教養講座>  
地域や社会について新たな知識を習得、自分を見つめ磨き高める。  
<趣味・健康・交流講座>  
趣味や健康づくりを通じて交流を深める。  
<地域づくり講座>  
地域活動に必要なノウハウを学び実践を通じて、地域づくりを目指す。
- 5 学習会場 上田合同庁舎(上田市材木町1-2-6)
- 6 授業料等 年間12,000円  
※他に教材費の一部、学生自治会等の諸活動経費が必要となります。
- 7 募集期間 令和8年3月31日(月)まで
- 8 入学案内の配付および願書の提出先  
●(公財)長野県長寿社会開発センター上小支部事務局  
〒386-8555 上田市材木町1-2-6 上田合同庁舎(上田保健福祉事務所 福祉課内)  
●居住地の市町村役場(高齢者福祉担当課)

確かな暮らしを守り、  
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0  
～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

[長野県総合5か年計画推進中]

(問合せ先)  
担当 上田保健福祉事務所福祉課社会係  
(公財)長野県長寿社会開発  
センター上小支部事務局  
向井、勝又  
電話 0268-25-7124(直通)  
0268-23-1260(代表) 内線2158  
fax 0268-23-1973  
電子メール uedaho-fukushi@pref.nagano.lg.jp