

# 令和8年度 長野県シニア大学上小学部 2年制一般コース 学生募集

自分づくり

人生100年時代

これからの新たな自分に出会うために自分を磨こう！

仲間づくり

1人よりも2人、2人よりも3人

仲間と一緒にたくさんの事に挑戦しよう！

地域づくり

地域を知り、地域の未来を考えよう！

## ～募集要項～

＜入学資格＞ おおむね50歳以上の県内在住者

＜学習日等＞ 水曜日 10時～15時（講義内容により曜日変更あり）  
年間20日程度・2年制

＜会場＞ 上田合同庁舎 6階講堂 ほか

＜授業料＞年間 12,000円（自治会費・研修旅行費等は別途）

＜定員＞ 60名（先着順）

＜願書受付期間＞令和8年2月2日（月）～3月31日（火）

お問合せ ☎ 0268-25-7124

長野県シニア大学上小学部 事務局

（公益財団法人 長野県長寿社会開発センター上小支部）

〒386-8555 上田市材木町1-2-6

上田保健福祉事務所 福祉課内

# 上小学部のご紹介

## ＜教養講座＞ ※いずれの講座も講義内容は変更になる場合があります

- ◎ 梔子ワイナリー・黒曜石体験ミュージアム見学
- ◎ 上田城探訪・信濃国分寺資料館・史跡見学
- ◎ 身近な自然と薬草・薬と生活
- ◎ 新聞から見えるもの
- ◎ ヴァイオリン・ピアノの調べを聴こう
- ◎ 歩行支援ロボット「クララ」体験

他

## ＜趣味・健康・交流講座＞

- ◎ 趣味講座：書道・絵手紙・俳句・写真・ニュースポーツ（選択制）
- ◎ 健康講座：ボッチャ大会・音楽レク♪
- ◎ 交流講座：高校生と一緒に学ぶスマートフォン（上田千曲高校）  
クラブ発表会・賛助会活動発表会への参加

## ＜地域づくり講座＞

- ◎ 地域の活動を知ろう・現地視察
- ◎ 高齢者が安心して暮らし続ける地域づくり

## 1. 願書提出先・期日

提出先：上田保健福祉事務所福祉課内（上田合同庁舎）シニア大学事務局  
または市町村役場へ持参 郵送の場合は事務局宛（宛先は表面記載）

## 2. 入学生の決定

入学生の決定結果は、4月上旬に入学希望者へ通知します

※事前の照会等をご遠慮ください

なお、出願後諸事情により入学を辞退される場合は速やかに事務局までご連絡をお願いします

## 3. 入学式の予定

入学前のオリエンテーション 令和8年4月15日 水曜日（予定）

入 学 式 令和8年5月13日 水曜日（予定）

## 4. 講義日時・会場

日 時：原則 第1・第3水曜日（会場の都合等で変更の可能性あり）

会 場：上田合同庁舎6階講堂 ほか

長野県シニア大学  
ホームページQRコード

