

麻薬・覚醒剤・大麻
乱用防止運動

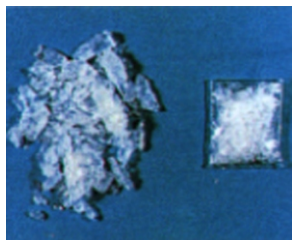
NO! DRUG

大切な未来のために

SNSでの薬物の誘いに注意！
誘いの言葉に騙されず、
誘われてもキツパリ・ハッキリ断ろう！

乱用される主な薬物

写真提供：厚生労働省



覚醒剤



大麻



危険ドラッグ



MDMA

その他の違法薬物、乱用の恐れのある薬物



シンナー



コカイン



ヘロイン



マジックマッシュルーム



向精神薬



長野県・長野県薬物乱用対策推進協議会

薬物乱用の危険性はどこにあるの？

薬物乱用ってどういうこと？

社会のルールからはずれた方法や目的で、覚醒剤や麻薬、大麻、危険ドラッグなどの薬物を自ら使用することを薬物乱用と言います。たとえ1回使用しただけでも薬物乱用にあたります。

薬物依存ってどういうこと？

薬物乱用を繰り返すと薬物依存に陥ります。薬物依存になると薬物の渴望を自身でコントロールできなくなり、使用を止めようと思っても自分の意志では止められなくなってしまいます。

薬物を乱用するとどうなるの？

薬物乱用は心身に影響を及ぼし、薬物を入手する金欲しさから無理な借金や犯罪行動につながることがあります。薬物を優先して人間関係を破壊し、家族や友人等の大切な人を傷つけてしまいます。

薬物乱用の罠に陥らないために

薬物依存に陥らないためには、最初の薬物乱用を避けることが大切です。薬物の誘いに乗らず、キッパリ・ハッキリ断る勇気を持ちましょう。危険な場所に近づかないことや逃げることもまた勇気です。

薬物乱用に関する相談窓口

長野県では、薬物乱用に関する相談を受け付けています。ひとりで悩まずに、最寄りの機関までご相談ください。早期に適切なケアを受けることが回復にとって重要です。

精神保健福祉センター 026-266-0280

最寄りの保健福祉事務所・保健所

佐久保健福祉事務所 0267-63-3111 飯田保健福祉事務所 0265-23-1111 長野保健福祉事務所 026-223-2131
上田保健福祉事務所 0268-23-1260 木曾保健福祉事務所 0264-24-2211 北信保健福祉事務所 0269-62-3105
諏訪保健福祉事務所 0266-53-6000 松本保健福祉事務所 0263-47-7800 長野市保健所 026-226-9970
伊那保健福祉事務所 0265-78-2111 大町保健福祉事務所 0261-22-5111 松本市保健所 0263-40-0700