禁複製転載

長野県鳥獣保護区等位置図

（令和５年度）

A map of wildlife protection area in Nagano prefecture

長野市における日の出、日の入時刻推定表（地平線）

令和5年11月				令和5年12月				令和6年1月				令和6年2月				令和6年3月			
日	曜	日の出	日の入	日	曜	日の出	日の入	日	曜	日の出	日の入	日	曜	日の出	日の入	日	曜	日の出	日の入
				1	金	6:36	16:35	1	月	6:55	16:45	1	木	6:45	17:15	1	金	6:14	17:45
				2	土	6:36	16:35	2	火	6:55	16:46	2	金	6:45	17:16	2	土	6:12	17:46
				3	日	6:37	16:35	3	水	6:55	16:47	3	土	6:44	17:17	3	日	6:11	17:47
				4	月	6:38	16:35	4	木	6:55	16:47	4	日	6:43	17:19	4	月	6:10	17:48
				5	火	6:39	16:35	5	金	6:55	16:48	5	月	6:42	17:20	5	火	6:08	17:49
				6	水	6:40	16:35	6	土	6:55	16:49	6	火	6:41	17:21	6	水	6:07	17:50
				7	木	6:41	16:35	7	日	6:55	16:50	7	水	6:40	17:22	7	木	6:05	17:51
				8	金	6:42	16:35	8	月	6:55	16:51	8	木	6:39	17:23	8	金	6:04	17:51
				9	土	6:43	16:35	9	火	6:55	16:52	9	金	6:38	17:24	9	土	6:03	17:52
				10	日	6:43	16:35	10	水	6:55	16:53	10	土	6:37	17:25	10	日	6:01	17:53
				11	月	6:44	16:35	11	木	6:55	16:54	11	日	6:36	17:26	11	月	6:00	17:54
				12	火	6:45	16:35	12	金	6:55	16:55	12	月	6:35	17:27	12	火	5:58	17:55
				13	水	6:46	16:35	13	土	6:55	16:56	13	火	6:34	17:28	13	水	5:57	17:56
				14	木	6:46	16:36	14	日	6:55	16:57	14	水	6:33	17:29	14	木	5:55	17:57
15	水	6:20	16:42	15	金	6:47	16:36	15	月	6:54	16:58	15	木	6:32	17:30	15	金	5:54	17:58
16	木	6:21	16:42	16	土	6:48	16:36	16	火	6:54	16:59	16	金	6:31	17:31				
17	金	6:22	16:41	17	日	6:48	16:37	17	水	6:54	17:00	17	土	6:30	17:32				
18	土	6:23	16:40	18	月	6:49	16:37	18	木	6:53	17:01	18	日	6:29	17:33				
19	日	6:24	16:40	19	火	6:50	16:37	19	金	6:53	17:02	19	月	6:28	17:34				
20	月	6:25	16:39	20	水	6:50	16:38	20	土	6:53	17:03	20	火	6:26	17:35				
21	火	6:26	16:39	21	木	6:51	16:38	21	日	6:52	17:04	21	水	6:25	17:36				
22	水	6:27	16:38	22	金	6:51	16:39	22	月	6:52	17:05	22	木	6:24	17:37				
23	木	6:28	16:38	23	土	6:52	16:39	23	火	6:51	17:06	23	金	6:23	17:38				
24	金	6:29	16:37	24	日	6:52	16:40	24	水	6:51	17:07	24	土	6:21	17:39				
25	土	6:30	16:37	25	月	6:53	16:40	25	木	6:50	17:08	25	日	6:20	17:40				
26	日	6:31	16:37	26	火	6:53	16:41	26	金	6:50	17:09	26	月	6:19	17:41				
27	月	6:32	16:36	27	水	6:53	16:42	27	土	6:49	17:10	27	火	6:18	17:42				
28	火	6:33	16:36	28	木	6:54	16:42	28	日	6:48	17:11	28	水	6:16	17:43				
29	水	6:34	16:36	29	金	6:54	16:43	29	月	6:48	17:12	29	木	6:15	17:44				
30	木	6:35	16:35	30	土	6:54	16:44	30	火	6:47	17:13								
				31	日	6:55	16:44	31	水	6:46	17:14								

松本市における日の出、日の入時刻推定表（地平線）

令和5年11月				令和5年12月				令和6年1月				令和6年2月				令和6年3月			
日	曜	日の出	日の入	日	曜	日の出	日の入	日	曜	日の出	日の入	日	曜	日の出	日の入	日	曜	日の出	日の入
				1	金	6:35	16:38	1	月	6:54	16:48	1	木	6:45	17:18	1	金	6:14	17:47
				2	土	6:36	16:38	2	火	6:54	16:49	2	金	6:44	17:19	2	土	6:12	17:48
				3	日	6:36	16:38	3	水	6:54	16:49	3	土	6:43	17:20	3	日	6:11	17:49
				4	月	6:37	16:38	4	木	6:54	16:50	4	日	6:42	17:21	4	月	6:09	17:50
				5	火	6:38	16:38	5	金	6:54	16:51	5	月	6:41	17:22	5	火	6:08	17:51
				6	水	6:39	16:38	6	土	6:54	16:52	6	火	6:41	17:23	6	水	6:07	17:51
				7	木	6:40	16:38	7	日	6:54	16:53	7	水	6:40	17:24	7	木	6:05	17:52
				8	金	6:41	16:38	8	月	6:54	16:54	8	木	6:39	17:25	8	金	6:04	17:53
				9	土	6:41	16:38	9	火	6:54	16:55	9	金	6:38	17:26	9	土	6:03	17:54
				10	日	6:42	16:38	10	水	6:54	16:56	10	土	6:37	17:27	10	日	6:01	17:55
				11	月	6:43	16:38	11	木	6:54	16:56	11	日	6:36	17:28	11	月	6:00	17:56
				12	火	6:44	16:38	12	金	6:54	16:57	12	月	6:35	17:29	12	火	5:58	17:57
				13	水	6:45	16:38	13	土	6:54	16:58	13	火	6:34	17:30	13	水	5:57	17:58
				14	木	6:45	16:39	14	日	6:54	16:59	14	水	6:33	17:31	14	木	5:56	17:59
15	水	6:19	16:45	15	金	6:46	16:39	15	月	6:53	17:00	15	木	6:32	17:32	15	金	5:54	17:59
16	木	6:20	16:44	16	土	6:47	16:39	16	火	6:53	17:01	16	金	6:31	17:33				
17	金	6:21	16:44	17	日	6:47	16:39	17	水	6:53	17:02	17	土	6:30	17:34				
18	土	6:22	16:43	18	月	6:48	16:40	18	木	6:53	17:03	18	日	6:28	17:35				
19	日	6:23	16:42	19	火	6:48	16:40	19	金	6:52	17:04	19	月	6:27	17:36				
20	月	6:24	16:42	20	水	6:49	16:41	20	土	6:52	17:05	20	火	6:26	17:37				
21	火	6:25	16:41	21	木	6:50	16:41	21	日	6:51	17:06	21	水	6:25	17:38				
22	水	6:26	16:41	22	金	6:50	16:42	22	月	6:51	17:07	22	木	6:24	17:39				
23	木	6:27	16:40	23	土	6:51	16:42	23	火	6:50	17:08	23	金	6:22	17:40				
24	金	6:28	16:40	24	日	6:51	16:43	24	水	6:50	17:09	24	土	6:21	17:41				
25	土	6:29	16:40	25	月	6:51	16:43	25	木	6:49	17:10	25	日	6:20	17:42				
26	日	6:30	16:39	26	火	6:52	16:44	26	金	6:49	17:11	26	月	6:19	17:43				
27	月	6:31	16:39	27	水	6:52	16:44	27	土	6:48	17:13	27	火	6:17	17:44				
28	火	6:32	16:39	28	木	6:53	16:45	28	日	6:48	17:14	28	水	6:16	17:45				
29	水	6:33	16:38	29	金	6:53	16:46	29	月	6:47	17:15	29	木	6:15	17:46				
30	木	6:34	16:38	30	土	6:53	16:46	30	火	6:46	17:16								
				31	日	6:53	16:47	31	水	6:45	17:17								

※ 長野県の狩猟における日の出、日の入り時刻は、長野市と松本市の時刻を適用しています。

※ この表の時刻は推定ですので、狩猟をしようとする地域の日の出、日の入時刻を、当日の新聞等の暦により確認してください。

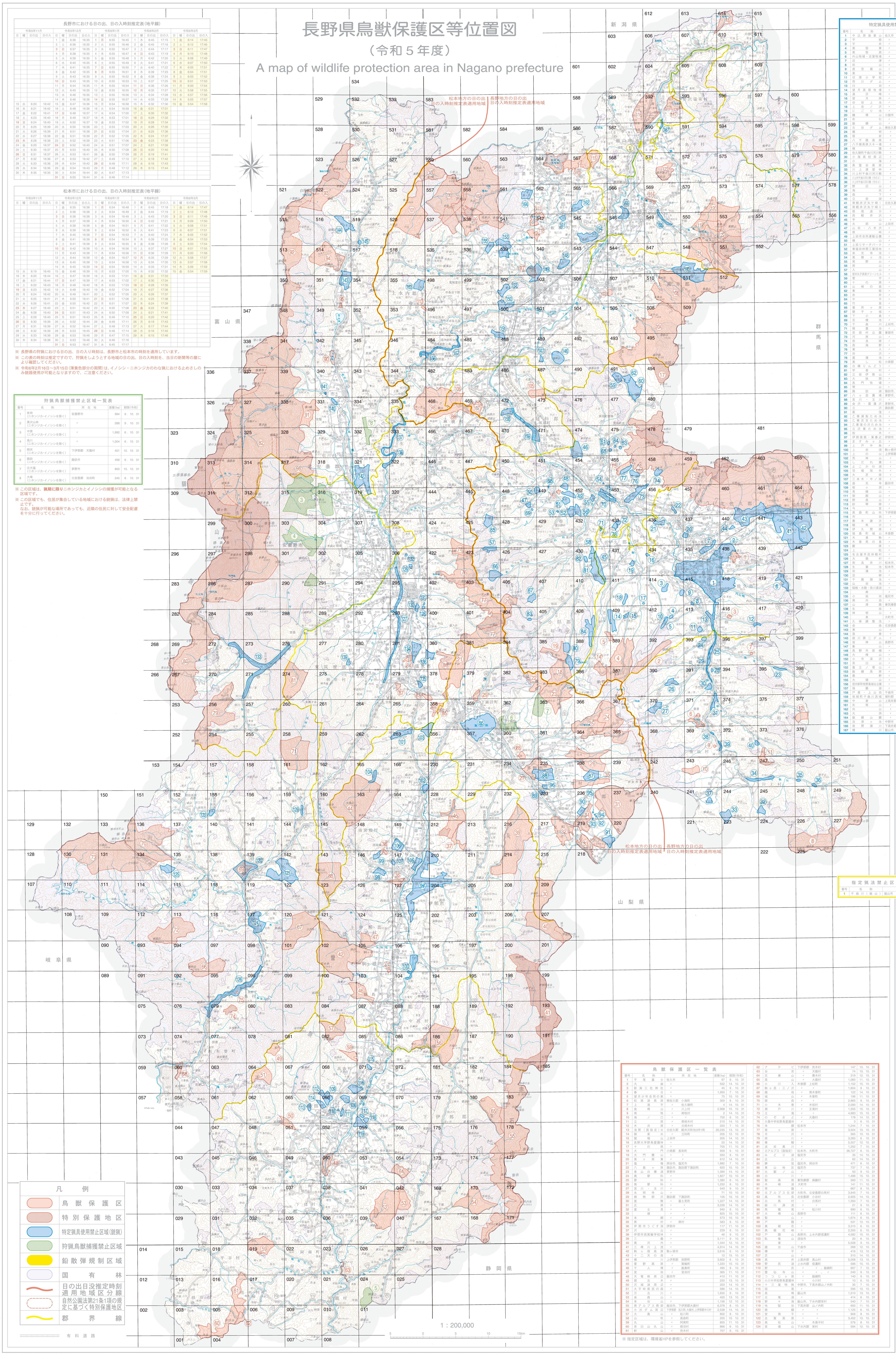
※ 令和6年2月16日～3月15日（薄黄色部分の期間）は、イノシシ・ニホンジカのわな猟における止めさしのみ銃器使用が可能となりますので、ご注意ください。

狩猟鳥獣捕獲禁止区域一覧表

番号	名称	所在地	面積(ha)	期限(令和)
1	有明 （ニホンジカ・イノシシを除く）	安曇野市	994	9．10．31
2	黒沢山林 （ニホンジカ・イノシシを除く）	〃	288	9．10．31
3	中房 （ニホンジカ・イノシシを除く）	〃	1,992	6．10．31
4	烏川 （ニホンジカ・イノシシを除く）	〃	1,004	6．10．31
5	熊伏 （ニホンジカ・イノシシを除く）	下伊那郡　天龍村	401	10．10．31
6	諏訪 （ニホンジカ・イノシシを除く）	諏訪市	456	6．10．31
7	北大塩 （ニホンジカ・イノシシを除く）	茅野市	800	10．10．31
8	大峰 （ニホンジカ・イノシシを除く）	北安曇郡　池田町	245	8．10．31

※ この区域は、**猟期に限り**ニホンジカとイノシシの捕獲が可能となる区域です。

※ この区域でも、住居が集合している地域における銃猟は、法律上禁止です。
なお、銃猟が可能な場所であっても、近隣の住民に対して安全配慮を十分に行ってください。


新潟県
群馬県
富山県
岐阜県
山梨県
静岡県
松本地方の日の出日の入時刻推定表適用地域
長野地方の日の出日の入時刻推定表適用地域
1：200,000
5　0　5　10　15km

凡例

🟥	鳥獣保護区
▨	特別保護地区
🟦	特定猟具使用禁止区域(銃猟)
▨	狩猟鳥獣捕獲禁止区域
🟨	鉛散弾規制区域
▭	国有林
～	日の出日没推定時刻適用地域区分線
⬚	自然公園法第21条1項の規定に基づく特別保護地区
～	郡界線
┈	有料道路

特定猟具使用禁止区域（銃猟）一覧表

番号	名称	所在地	面積(ha)	期限(令和)
1	中込原後家山	佐久市	3,195	無期限
2	平根	〃	556	6．10．31
3	平井	〃	140	8．10．31
4	美笹東	〃	16	9．10．31
5	美笹西	〃	104	9．10．31
6	内山牧場・志賀牧場	〃	179	11．10．31
7	近津	〃	153	12．10．31
8	前山	〃	30	13．10．31
9	虚空蔵山	〃	44	15．10．31
10	美笹	〃	29	15．10．31
11	切原小学校	〃	17	11．10．31
12	雨川ダム	〃	29	13．10．31
13	臼田	〃	272	9．10．31
14	望月高原牧場	〃	125	無期限
15	湯沢峰	〃	29	6．10．31
16	望月原	〃	76	7．10．31
17	谷田上池	〃	1	8．10．31
18	上合ノ沢	〃	46	8．10．31
19	にごり池	〃	55	11．10．31
20	糠塚山	小諸市	79	14．10．31
21	布引	〃	93	無期限
22	飯綱山	〃	44	13．10．31
23	古谷ダム	南佐久郡　佐久穂町	35	7．10．31
24	雁明	〃　〃	47	9．10．31
25	宿岩	〃　〃	94	9．10．31
26	八千穂高原	〃　〃	180	7．10．31
27	八千穂高原スキー場	〃　〃	165	8．10．31
28	穂積	〃　〃	8	6．10．31
29	佐久穂町千曲川河川敷	〃　〃	60	6．10．31
30	小海高校周辺	〃　小海町	40	11．10．31
31	小海	〃　〃	131	14．10．31
32	高登谷高原	〃　川上村	120	7．10．31
33	川上演習林	〃　〃	189	9．10．31
34	川上村千曲川河川敷	〃　〃	48	15．10．31
35	川上村千曲川河川敷（その2）	〃　〃	3	7．10．31
36	川上村千曲川河川敷（その3）	〃　〃	3	7．10．31
37	野辺山	〃　南牧村	38	9．10．31
38	海尻	〃　〃	8	14．10．31
39	森下	〃　〃	30	7．10．31
40	立岩湖	〃　南相木村	8	10．10．31
41	南軽井沢矢ケ崎Ⅰ	北佐久郡　軽井沢町	1,114	6．10．31
42	南軽井沢矢ケ崎Ⅱ	〃　〃	1,947	6．10．31
43	借宿追分	〃　軽井沢町、御代田町	914	無期限
44	西軽井沢	〃　御代田町	15	無期限
45	宇山	〃　立科町	265	9．10．31
46	太郎山	上田市	158	12．10．31
47	山田・八木沢	〃	30	9．10．31
48	原峠	〃	58	8．10．31
49	上田市自然運動公園	〃	116	無期限
50	横山	〃	59	9．10．31
51	上田リサーチパーク	〃	70	7．10．31
52	東塩田林間工業団地	〃	150	7．10．31
53	来光寺池	〃	6	11．10．31
54	美穂ヶ池	〃	5	13．10．31
55	尾野山	〃	35	9．10．31
56	原山	〃	85	9．10．31
57	入山	〃	61	9．10．31
58	信州丸子高原グリーンヒル	〃	30	7．10．31
59	菅平	〃	150	14．10．31
60	十の原	〃	403	14．10．31
61	山崎の森	〃	58	12．10．31
62	東組	〃	90	13．10．31
63	赤井	〃	3	15．10．31
64	中平	〃	4	15．10．31
65	竹室	〃	7	15．10．31
66	番所ヶ原	〃	181	6．10．31
67	獅子ヶ城	〃	190	6．10．31
68	下小島	〃	7	11．10．31
69	舌喰池	〃	6	12．10．31
70	千曲川	上田市、東御市	110	9．10．31
71	箱畳池	〃　、立科町	5	12．10．31
72	芸術村公園	東御市	53	6．10．31
73	河原山	〃	138	14．10．31
74	奈良原	〃	87	6．10．31
75	西海野	〃	10	8．10．31
76	東入	〃	18	8．10．31
77	田沢	〃	149	15．10．31
78	菖蒲池	〃	42	13．10．31
79	美し松	小県郡　長和町	128	14．10．31
80	白樺りんどう	〃　〃	77	14．10．31
81	学者村	〃　〃	312	6．10．31
82	立岩伊勢山	〃　〃	32	15．10．31
83	大狭間	〃　〃	16	6．10．31
84	長門牧場	〃　〃	245	無期限
85	琴山	〃　青木村	187	9．10．31
86	諏訪湖	諏訪市、岡谷市、諏訪郡下諏訪町	1,330	7．10．31
87	八ヶ岳農場	茅野市、諏訪郡原村	325	無期限
88	宮川・玉川	〃	500	無期限
89	金沢・菖蒲沢	茅野市、諏訪郡原村	52	11．10．31
90	立沢	諏訪郡　富士見町	101	15．10．31
91	葛窪	〃　〃	128	15．10．31
92	乙事浦梨ため池	〃　〃	1	8．10．31
93	乙事百百ため池	〃　〃	1	8．10．31
94	乙事滝の沢ため池	〃　〃	1	12．10．31
95	立沢東ため池	〃　〃	1	9．10．31
96	柏木	〃　原村	52	9．10．31
97	伊那美篶・東春近	伊那市	1,365	13．10．31
98	ますみヶ丘	〃	119	6．10．31
99	上戸中条	〃	42	15．10．31
100	上赤須	駒ヶ根市	203	8．10．31
101	上の山	上伊那郡　辰野町	135	7．10．31
102	荒神山	〃　〃	69	8．10．31
103	しだれ栗	〃　〃	140	10．10．31
104	よこかわ湖	〃　〃	19	10．10．31
105	羽場垣外	〃　南箕輪村	114	6．10．31
106	大芝原	〃　〃	202	11．10．31
107	三本木・中ノ原	〃　〃	70	9．10．31
108	座光寺	飯田市	125	10．10．31
109	栃ヶ洞	〃	70	7．10．31
110	見晴山	〃	12	無期限
111	御殿山	〃	57	無期限
112	野底山	〃	134	無期限
113	妙琴原	〃	20	10．10．31
114	今宮	〃	40	12．10．31
115	高森町山吹	下伊那郡　高森町	16	無期限
116	市田	〃　〃	185	10．10．31
117	喬木唐沢	〃　喬木村	24	7．10．31
118	鞍馬沢	〃　〃	106	11．10．31
119	伊久間原	〃　〃	210	15．10．31
120	福島町城山	木曽郡　木曽町	427	無期限
121	木曽駒	〃　〃	789	11．10．31
122	木曽馬の里	〃　〃	89	8．10．31
123	藪原	〃　木祖村	28	7．10．31
124	上松	〃　上松町	387	9．10．31
125	名古屋市民休暇村	〃　王滝村	78	9．10．31
126	大桑村	〃　大桑村	737	8．10．31
127	奈良井川	松本市、塩尻市	242	6．10．31
128	生妻池	松本市	12	8．10．31
129	田溝池	〃	6	9．10．31
130	並柳	〃	59	9．10．31
131	千鹿頭池	〃	2	13．10．31
132	山田池	〃	1	14．10．31
133	稲核・水殿・奈川渡湖	〃	642	14．10．31
134	寿	〃	92	10．10．31
135	小坂田	塩尻市	39	10．10．31
136	南内田	〃	92	11．10．31
137	山清路	東筑摩郡　生坂村、長野市	267	10．10．31
138	生坂	〃　生坂村	108	12．10．31
139	神明山	〃　朝日村	22	8．10．31
140	泉	大町市	30	11．10．31
141	久保調整池	〃	1	6．10．31
142	会染	北安曇郡　池田町	710	6．10．31
143	東山	〃　白馬村	424	6．10．31
144	落倉	〃　〃	240	7．10．31
145	姫川第二ダム	〃　〃	25	12．10．31
146	皆神山	長野市	142	無期限
147	象山	〃	55	無期限
148	長野市若槻	〃	222	無期限
149	大峰山	〃	388	無期限
150	小市深沢	〃	185	無期限
151	茶臼山	〃	122	無期限
152	富士ノ塔山	〃	96	15．10．31
153	飯綱高原	〃	420	15．10．31
154	豊野	〃	331	無期限
155	大頭山	〃	83	無期限
156	信州新町牧野島城址公園	〃	12	無期限
157	琅鶴湖	〃	100	15．10．31
158	戸倉・上山田	千曲市	214	無期限
159	坂城町千曲川流域	埴科郡　坂城町	250	無期限
160	中倉山	上高井郡　高山村	888	14．10．31
161	矢筒山	〃　飯綱町	13	無期限
162	向山	〃　〃	85	11．10．31
163	大洞	〃　小川村	270	6．10．31
164	飯綱山麓	〃　信濃町	261	15．10．31
165	浜津ヶ池	中野市	194	15．10．31
166	夜間瀬川	下高井郡　山ノ内町	91	7．10．31
167	樽川	飯山市、下高井郡木島平村	20	7．10．31

指定猟法禁止区域（鉛散弾）一覧表

番号	名称	所在地	面積(ha)	期限
1	千曲川（飯山）	飯山市	48	無期限

鳥獣保護区一覧表

番号	名称	所在地	面積(ha)	期限(令和)
1	平尾富士	佐久市	97	8．10．31
2	大曲	〃	552	14．10．31
3	新海三社神社	〃	45	9．10．31
4	春日	〃	1,950	7．10．31
5	望月少年自然の家	〃	75	10．10．31
6	松原湖高原	南佐久郡　小海町	300	8．10．31
7	上滝平	〃　佐久穂町	4	14．10．31
8	金峰山	〃　川上村	2,968	15．10．31
9	南牧	〃　南牧村	2	14．10．31
10	海ノ口	〃　〃	700	6．10．31
11	立原	〃　南相木村	210	14．10．31
12	木次原	〃　北相木村	220	7．10．31
13	浅間（国指定）※	北佐久郡　軽井沢町他3市1町	20,235	13．10．31
14	御泉水	〃　立科町	205	12．10．31
15	鷲場山	上田市	205	14．10．31
16	長野大学野鳥愛護林	〃	20	14．10．31
17	十の原	〃	705	11．10．31
18	大門	小県郡　長和町	959	6．10．31
19	大門鷹山	〃　〃	550	9．10．31
20	美ヶ原東	〃　〃	612	14．10．31
21	塩嶺	岡谷市、塩尻市	1,882	7．10．31
22	八島ヶ原	諏訪市、諏訪郡下諏訪町	620	15．10．31
23	車山白樺湖	茅野市	1,390	14．10．31
24	奥蓼科	〃	1,827	10．10．31
25	蓼科	〃	1,380	6．10．31
26	南蓼科	〃	1,250	8．10．31
27	宮川・玉川	〃	540	9．10．31
28	永明寺山	〃	71	10．10．31
29	鋳物師沢	諏訪郡　下諏訪町	105	10．10．31
30	釜無	〃　富士見町	1,227	14．10．31
31	広原	〃　〃	3,228	14．10．31
32	富士見	〃　〃	940	9．10．31
33	境	〃　〃	825	10．10．31
34	本郷	〃　〃	573	10．10．31
35	原村	〃　原村	583	9．10．31
36	伊那市うぐす洞	伊那市	117	11．10．31
37	沢山	〃	229	6．10．31
38	伊那市西箕輪学校林	〃	46	9．10．31
39	三義	〃	3,111	9．10．31
40	黒河内	〃	1,344	12．10．31
41	三峰川上流	〃	4,914	14．10．31
42	駒ヶ根高原	駒ヶ根市	3,616	6．10．31
43	十二天の森	〃	12	15．10．31
44	横川	上伊那郡　辰野町	3,602	6．10．31
45	萱野高原	〃　箕輪町	1,220	10．10．31
46	千人塚	〃　飯島町	495	9．10．31
47	宮田	〃　宮田村	365	11．10．31
48	天竜峡周辺	飯田市	410	11．10．31
49	摺古木	〃	220	13．10．31
50	沢城湖周辺	〃	203	14．10．31
51	大平峠県民の森	〃	586	14．10．31
52	万古川	〃	1,650	9．10．31
53	金森山	〃	450	13．10．31
54	本谷山	〃	1,156	12．10．31
55	南アルプス南部	飯田市、下伊那郡大鹿村	6,378	8．10．31
56	小渋ダム周辺	下伊那郡　松川町、大鹿村、上伊那郡中川村	2,538	14．10．31
57	大島山	〃　松川町	802	8．10．31
58	山吹	〃　高森町	200	10．10．31
59	丸山	〃　阿南町	855	11．10．31
60	茶臼山丸山	〃　根羽村	866	6．10．31
61	軒山	〃　売木村	707	6．10．31
62	アテビ	下伊那郡　売木村	147	10．10．31
63	谷京	〃　天龍村	74	10．10．31
64	氏乗山	〃　喬木村	319	12．10．31
65	高山	〃　大鹿村	1,060	11．10．31
66	小川入	木曽郡　上松町	1,152	15．10．31
67	駒ヶ岳・三ノ沢	〃　〃	1,604	9．10．31
68	賤母	〃　南木曽町	122	14．10．31
69	城山	〃　木曽町	196	11．10．31
70	御岳	〃　〃	2,865	9．10．31
71	小木曽	〃　木祖村	2,090	14．10．31
72	瀬戸川	〃　王滝村	1,555	15．10．31
73	王滝	〃　〃	4,683	15．10．31
74	のぞきど	〃　大桑村	178	14．10．31
75	大桑中学校野鳥愛護林	〃　〃	3	6．10．31
76	本郷	松本市	1,244	7．10．31
77	美ヶ原	〃	3,504	10．10．31
78	月沢	〃	565	10．10．31
79	奈川	〃	3,265	6．10．31
80	乗鞍	〃	5,557	12．10．31
81	波田黒川	〃	1,252	7．10．31
82	北アルプス（国指定）	松本市、大町市	36,727	6．10．31
83	みどり湖	塩尻市	35	14．10．31
84	広丘	〃	62	14．10．31
85	勝弦	塩尻市、岡谷市	471	6．10．31
86	東山地区	塩尻市	737	7．10．31
87	比叡ノ山	〃	50	9．10．31
88	白川	〃	1,496	15．10．31
89	聖高原	東筑摩郡　麻績村	593	11．10．31
90	木崎湖	大町市	141	11．10．31
91	常盤	〃	667	8．10．31
92	北アルプス北部	大町市、北安曇郡白馬村	3,945	7．10．31
93	風吹岳	北安曇郡　小谷村	2,605	14．10．31
94	白馬村	〃　白馬村	1,350	7．10．31
95	姫川源流	〃　〃	21	9．10．31
96	馬羅尾	〃　松川村	990	6．10．31
97	大峰山	長野市	111	6．10．31
98	聖山	〃	1,674	6．10．31
99	戸隠	〃	531	12．10．31
100	奥裾花	〃	3,315	6．10．31
101	奥裾花峡	〃	2,200	6．10．31
102	戸隠山	長野市、上水内郡信濃町	4,582	15．10．31
103	臥竜山	須坂市	20	6．10．31
104	東	〃	5,028	9．10．31
105	鏡台山	千曲市	268	12．10．31
106	樺平	〃	416	13．10．31
107	芝山	〃	310	14．10．31
108	高井	上高井郡　高山村	5,058	13．10．31
109	野尻湖	上水内郡　信濃町	596	15．10．31
110	野尻	〃　〃　、飯綱町	607	7．10．31
111	霊仙寺山	〃　〃　、〃	240	9．10．31
112	つつじヶ原	〃　飯綱町	140	9．10．31
113	小川中学校野鳥愛護林	〃　小川村	10	6．10．31
114	十三崖特殊	中野市、下高井郡山ノ内町	35	7．10．31
115	斑尾	〃	295	10．10．31
116	長峰	飯山市	1,510	13．10．31
117	北竜湖	〃	414	6．10．31
118	野々海	飯山市、下水内郡栄村	540	7．10．31
119	地獄谷	下高井郡　山ノ内町	600	11．10．31
120	焼額	〃　〃	1,125	6．10．31
121	安南平	〃　〃	906	8．10．31
122	志賀高原	〃　〃	3,402	10．10．31
123	高社山	〃　木島平村	576	8．10．31
124	苗場山	下水内郡　栄村	594	12．10．31

※ 指定区域は、環境省HPを参照してください。

調製 東京都千代田区神田小川町三の二二　内外地図株式会社 (電)〇三－三二九一－〇三三八番代表

長野県

「測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 5JHs 224」