



しあわせ信州

2050 ZERO CARBON  
NAGANO

2050ゼロカーボンを目指す長野県のシンボルマークです

長野県(環境部)プレスリリース 令和6年(2024年)6月7日

## クールシェアスポットの登録をお願いします

「気温が高い、湿度が高い、風が弱い」等の環境においては、熱中症を引き起こす可能性があります。

県では、県民の皆様が気軽に集まって涼むことのできる「クールシェアスポット」の登録と利用を推奨しています。

### 事業者の皆様へのお願い

#### クールシェアスポットの登録をお願いします！

「クールシェア」とは、1人1台のエアコン使用をやめ、涼しい場所を共有(シェア)するという取組です。

一般の方に涼しく快適に過ごしていただける施設・場所を「クールシェアスポット」として登録をお願いします。登録は、シェアマップ登録サイトからお願いします。

(<https://sharemap.net/map/spot/register.html>)

※詳細は、クールシェア事務局(<http://coolshare.jp/contact/>)へお問い合わせください。

### 県民の皆様へのお願い

エネルギー価格が高騰している中、エアコンの使用を無理に控えていませんか。

エアコン等を適切に使用したり、「クールシェアスポット」を活用したりするなど、暑い夏を快適に過ごし、熱中症を予防しましょう。

#### ■クールシェアしましょう！

クールシェアスポットは、シェアマップ(全国のクールシェアスポットをWEB上で地点表示しているマップ)で公表していますので、お近くのクールシェアスポットを検索してご利用ください。

[シェアマップ]<https://sharemap.jp/>



#### ■エアコンを適切に使用しましょう！

熱中症は、室内でも夜でも発生し、命に関わる危険があります。

エアコン等を上手に使用し、適切な温度管理を行いましょう。

また、電気代の節約のためには、適切な室温設定(28℃目安※)、扇風機・サーキュレーターの併用やカーテンによる日射遮蔽、省エネエアコンへの買替え等が効果的です。

※エアコンの設定温度ではなく、室温が28℃(目安)となるようエアコンの温度設定を調整

#### ・COOL BIZ 家庭篇(環境省)

<https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/coolbiz/household/>

#### ・夏季の省エネ・節電メニュー(資源エネルギー庁)

[https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving\\_and\\_new/saving/media/index.html#1](https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/media/index.html#1)



暮らしふと信州

くらしの足元、ふと見つめ直す。  
そこからはじまる暮らしの  
ゼロカーボンシフト「くらしふと」



WEBサイトはこちら

#### (問合せ先)

環境部環境政策課ゼロカーボン推進室

省エネルギー係 小澤、内堀、上條

電話 026-235-7022(直通)

026-232-0111(代表) 内線 2724

FAX 026-235-7491

E-mail [zerocarbon@pref.nagano.lg.jp](mailto:zerocarbon@pref.nagano.lg.jp)