

【市町村施設】クールシェアスポット一覧

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
小諸市役所庁舎	小諸市相生町3-3-3	0267-22-1700	8：30-17：15	土・日・祝日	
小諸市市民交流センター	小諸市相生町3-3-3	0267-25-1890	9：00-21：00	木曜日・年末年始	
市立小諸図書館	小諸市相生町3-3-3	0267-22-1019	平日9：00-19：00（6月から9月は20：00まで） /土・日・祝日 9：00-18：00	木曜日・蔵書点検期間・年末年始	
こもテラス	長野県小諸市相生町2-2-22	0267-25-1890	9：00-21：00	設備点検時等・年末年始	
小諸市文化センター	長野県小諸市甲1275-2	0267-23-8880	9：00-21：00	月曜日・祝日の翌日・年末年始	
小諸高原美術館・白鳥映雪館	長野県小諸市大字菱平2805番地1	0267-26-2070	9：00-17：00	月曜日・祝日の翌日・展示替えに伴う休館日・年末年始	
佐久市役所本庁舎	佐久市中込3056	0267-62-2111	8時30分から17時15分	土日祝日及び年末年始	2階市民ホール選挙等イベントが実施されている場合はご利用できません。
望月支所	佐久市望月263	0267-53-3111	8時30分から17時15分	土日祝日及び年末年始	
あいとぴあ臼田	佐久市下越16番地5	0267-81-5555	午前8時30分から午後10時まで。	12月29日から翌年の1月3日までの日のほか、土日祝日。なお、別に定める日を休館とする場合がある。	
中央図書館	佐久市猿久保44-1	0267-67-2111	（火～金）9時30分から18時30分（土・日・祝）9時30分から18時	毎週月曜日、毎月最終火曜日、年末年始、特別整理期間（年間10日程度）	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
サングリモ中込図書館	佐久市中込1-19-2	0267-63-3793	10時から18時	毎週月曜日、毎月最終火曜日、年末年始、特別整理期間（年間10日程度）	
臼田図書館	佐久市下小田切124-1	0267-82-3932	9時30分から18時	毎週月曜日、毎月最終火曜日、年末年始、特別整理期間（年間10日程度）	
浅科図書館	佐久市八幡229	0267-58-4321	9時30分から18時	毎週月曜日、毎月最終火曜日、年末年始、特別整理期間（年間10日程度）	
望月図書館	佐久市望月263	0267-53-0230	9時30分から18時	毎週月曜日、毎月最終火曜日、年末年始、特別整理期間（年間10日程度）	
佐久市立近代美術館	佐久市猿久保35-5（駒場公園内）	0267-67-1055	9時30分から17時	月曜日（祝日の場合は除く）、祝日の翌日（土・日及び祝日の場合は除く）、年末年始、展示替え等による臨時休館日	
生涯学習センター（野沢会館）	佐久市取出町183	0267-62-0665	9時00分から22時00分	12月29日から1月3日まで	
市民創錬センター	佐久市猿久保165-1	0267-66-0551	9時00分から22時00分	12月29日から1月3日まで	
浅科会館	佐久市甲1359-3	0267-58-3957	9時00分から22時00分	12月29日から1月3日まで	
浅間会館	佐久市岩村田543	0267-67-2110	9時00分から22時00分	12月29日から1月3日まで	
プラザ佐久	佐久市佐久平駅東1-1	0267-68-7433	8時から20時	年中無休	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
小海町図書館	南佐久郡小海町 豊里285	0267-92-4391	9:00～19:00	火曜日	
花の郷・茂来館	佐久穂町大字海 瀬 2 5 7 0	0267-86-2041	午前 9 時から午 後 9 時30分	①月曜日(祝日の 場合は翌日) ②12月28日から 翌年 1 月 4 日ま で ③臨時休館あり	
川上村文化セン ター図書館	南佐久郡川上村 大字大深山348- 9	0267-97-2007	7:30～20:00	月曜日、毎月末 日、蔵書整理期 間 (5/23～ 5/30)	
南牧村役場	長野県南佐久郡 南牧村大字海ノ 口1051番地	0267-96-2211	8時30分～17時 15分	土日祝日及び年 末年始	
南牧村農村文化 情報交流館	長野県南佐久郡 南牧村大字野辺 山412番地1	0267-91-1771	8時30分～17時 00分	[5月-9月]無休 [10月-4月]月(祝 の場合は翌日) 年末年始(12/29- 1/3)	
南相木村立図書 館	南佐久郡南相木 村4435	0267-78-2433	平日：9:00～ 18:00 土日祝：9:00～ 17:00	月曜日、蔵書整 理期間 (6/15～ 6/25)	
軽井沢町保健福 祉複合施設 木 もれ陽の里	長野県北佐久郡 軽井沢町大字長 倉4844-1	0267-44-3333	月・金：8時30 分～17時15分 火・水・木：8時 30分～20時30分 土・日・祝日：8 時45分～17時	・年末年始(12 月29日～1月3 日) ・月曜日が祝日 のとき	
軽井沢町立中軽 井沢図書館	北佐久郡軽井沢 町大字長倉3037 番地18	0267-41-0850	9:30～19:00	火曜日、祝日の 翌日、毎月最終 の木曜日、蔵書 整理期間 (6/23 ～6/30)	
軽井沢町立離山 図書館	北佐久郡軽井沢 町大字長倉2112 番地118	0267-42-3187	10:00～17:00	10月 1 日から翌 年の 6 月30日ま で	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
エコールみよた	御代田町大字馬瀬口1901-1	0267-32-2770	9:00～22:00	月曜日	浅間縄文ミュージアム、町立図書館併設（毎週月曜、毎月最終木曜、祝日の翌日閉館）
御代田町役場庁舎	北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794-6	0267-32-3111	平日8:30～17:15	土日、祝日、年末年始	
ふるさと交流館【芦田宿】	北佐久郡立科町大字芦田2602-1 ふるさと交流館「芦田宿」内	0267-78-5645	9時～17時	12/29～1/3	
立科町役場	長野県北佐久郡立科町大字芦田2532	0267-56-2311	8時30分～17時15分	土日祝日及び年末年始	
上田情報ライブラリー	長野県上田市天神1丁目8番1号 上田駅前ビル・パレオ4階	0268-29-0210	平日10:00～20:30 土日・祝日10:00～18:00	火曜日、祝日の振替日、館内整理日、特別整理期間、年末年始	
丸子図書館	長野県上田市中丸子1771番地11	0268-42-2414	平日9:00～18:00 土日・祝日9:00～17:00	毎週月曜日、祝日の振替日、図書整理日、特別整理期間、年末年始（詳細はホームページ参照）	
真田図書館	長野県上田市真田町長7178番地1	0268-72-8080	平日9:00～18:30 土日・祝日9:00～17:00	毎週月曜日、祝日（月曜日に当たると場合はその翌日も休館）、図書整理日、特別整理期間、年末年始（詳細はホームページ参照）	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
上田図書館	長野県上田市材木町1丁目2-47	0268-22-0880	平日9：00～18：30 土日・祝日9：00～17：00	毎週月曜日、祝日（月曜日又は火曜日に当たる場合は平日に振替）、図書整理日、特別整理期間、年末年始（詳細はホームページ参照）	
真田地域自治センター	長野県上田市真田町長7178-1	0268-72-2200	8：30～17：15	土日・祝日・年末年始	
ひとまちげんき・健康プラザうえだ	長野県上田市中心6丁目5番39号	0268-28-7124	8：30～17：15	土日祝祭日・年末年始	
丸子地域自治センター	長野県上田市上丸子1612番地	0268-42-3100	8：30～17：15	土日・祝日・年末年始（12月29日から1月3日）	
上田市観光会館	長野県上田市大手2丁目8-4	売店：0268-25-4403 観光案内所：0268-23-5408	売店 9：30～18：00 2階案内所 8：30～18：00（平日）9:00～18：00（土日休日）	年末年始	
上田市役所	長野県上田市大手1丁目11-16	0268-22-4100	8：30～17：15	毎週土曜日、日曜日 祝日、年末年始	
武石地域総合センター	長野県上田市下武石742番地	0268-85-2311	8：30～22：00	年末年始	
池波正太郎真田太平記館	長野県上田市中心3-7-3	0268-28-7100	10：00～18：00	水曜日、祝祭日の翌日	
東御市立図書館	長野県東御市東281-2		火～金：午前9時00分から午後6時30分まで、土日祝：午前9時00分から午後5時00分まで	毎週月曜日（月曜日が祝日・休日の場合は開館し、次の平日が休館）、毎月最終金曜日、特別整理日、年末年始	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
北御牧公民館	長野県東御市大日向337		9：00～17：00	土日、祝日、年末年始（12/29～1/3）	
和コミュニティーセンター	長野県東御市和2628		9：00～17：00	土日、祝日、年末年始（12/29～1/3）	
祢津公民館	長野県東御市祢津917-4		9：00～17：00	土日祝日、年末年始（12/29～1/3）	
滋野コミュニティーセンター	長野県東御市滋野乙2962		9：00～17：00	土日、祝日、年末年始（12/29～1/3）	
東御市中央公民館	長野県東御市県288-4		9：00～22：00	年末年始（12/29～1/3）	
東御市総合福祉センター	長野県東御市鞍掛197		8：30～17：15	土日、祝日、年末年始（12/29～1/3）	
東御市役所本庁舎	長野県東御市県281-2		8：30～17：15	土日、祝日、年末年始（12/29～1/3）	
長和町役場	長野県小県郡長和町古町4247番1	0268-68-3111	8：30～17：15	無	
長和町長門老人福祉センター	長和町長久保1699番1	0268-68-3105	8：30～17：15	土・日・祝日及び年末年始	
大門基幹集落センター	長野県小県郡長和町大門1164番1	0268-68-2151	8：30～17：15	土・日・祝日及び年末年始	
長和町保健福祉総合センター	長野県小県郡長和町古町2869番1	0268-68-3494	8：30～17：15	土・日・祝日及び年末年始	
長和町和田コミュニティセンター	長野県小県郡長和町和田4253番1	0268-88-3069	8：30～17：15	土・日・祝日及び年末年始	
和田支所	長野県小県郡長和町和田2872番	0268-88-2345	8：30～17：15	土・日・祝日及び年末年始	
青木村役場	青木村大字田沢111	0268-49-0111	8:30～17:15	土日祝日	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
青木村図書館	長野県小県郡青木村田沢3273	0268-49-0071	平日：9:30～18:00 土日：9:30～17:30	月曜日、毎月月末、祝日	
五島慶太未来創造館	長野県小県郡青木村田沢3270-3	0268-49-0303	9:00～17:00	月曜日、祝日の翌日	
岡谷市役所 1Fロビー	長野県岡谷市本町幸町8-1	0266-23-4811	月～金曜日 8:30～17:15	土曜日・日曜日・祝日、年末年始（12/29～1/3）	
生涯学習館（イルフプラザカルチャーセンター）催事場・憩いの広場	長野県岡谷市中央町1-11-1	0266-24-8401	月曜日～日曜日 AM9:00～PM9:30	毎月第2火曜日、年末年始（12/29～1/3）	
市立岡谷図書館 学習室・会議室	長野県岡谷市本町4-1-39	0266-22-2031	火曜日～日曜日 AM9:30～PM6:30	月曜日・国民の祝日・休日の翌日・毎月最終金曜日・年末年始（12/28～1/3）・特別整理期間	
おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）1Fロビー	長野県岡谷市長地権現町4-11-50	0266-24-2290	月・火・第1, 2, 4水・木・金・土・日曜日 AM9:00～PM9:30	第3水曜日、年末年始（12/29～1/3）	
岡谷市勤労青少年ホーム	岡谷市田中町3-7-28	0266-23-2201	平日：9:00～21:30 土日：9:00～17:00	祝日、年末年始（12/29～1/3）	
長地公民館	岡谷市長地柴宮2-15-26	0266-27-8080	8:30～17:15	土日、祝日、年末年始	
川岸公民館	岡谷市川岸中3-1-29	0266-23-2200	8:30～17:15	土日、祝日、年末年始	
湊公民館	岡谷市湊3-8-6	0266-22-2300	8:30～17:15	土日、祝日、年末年始	
諏訪市駅前交流テラスすわっチャオ	諏訪市諏訪一丁目6番1号 アーク諏訪3階	0266-75-5257	午前9時から午後9時30分まで	火曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
諏訪市図書館	諏訪市湖岸通り 五丁目12番18号	0266-52-0429	火・金曜日9：30～19：00、 水・木曜日9：30～18：30、 土・日・祝日 10：00～18：00	毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は開館、翌平日が振替休 年 末年始(12月29日～1月3日) 月末館内整理日 (月・火曜以外の最後の平日) ※都合により前後する場合あり 蔵書点検期間	
市民活動センター「ゆいわーく茅野」	長野県茅野市塚原2丁目5-45 茅野市ひと・まちプラザ	0266-75-0633	月曜日～土曜日 9時～21時30分、日曜日 9時～18時	毎月第2土曜日・ 年末年始(12月29日～1月3日)	
茅野市図書館	長野県茅野市玉川500番地	0266-72-9085	火曜日から日曜日 平日：午前9時30分～午後6時 土曜日、日曜日、祝日：午前10時～午後6時	毎週月曜日（祝日の場合は開館し、翌平日が振替休） 毎月第4金曜日 祝日の翌日（土曜日および日曜日の場合は開館） 年末年始（12月28日～1月4日） 特別整理期間	
下諏訪町役場	長野県諏訪郡下諏訪町4613-8	0266-27-1111	午前8時30分～午後5時15分	土日、祝日、年 末年始	
下諏訪総合文化センター	長野県諏訪郡下諏訪町4611-40	0266-28-0018	平日9：00～21：30 土日祝 9：00～17：15	毎週火曜日（ただし火曜日が祝日の時は翌日の水曜日）、祝休日の翌日、年 末年始	
下諏訪町老人福祉センター	長野県諏訪郡下諏訪町社6758-1	0266-28-2253	毎日9：00～17：00	年末年始	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
あすなろ公園	長野県諏訪郡下諏訪町4613-13	0266-27-1111	24時間	なし	※木陰にある屋外スポットで、屋内施設ではありません。（公園内）
諏訪湖博物館・赤彦記念館	長野県諏訪郡下諏訪町10616-111	0266-27-1627	午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）	月曜日、祝祭日の翌日、年末年始	施設の開館時間 ※一部入館料必要
八島湿原	下諏訪町八島湿原	0266-52-7000	令和7年4月26日～11月3日 4月～6月 午前9時30分～午後4時30分 7月～9月 午前9時～午後4時 10月～11月 午前9時30分～午後4時30分	期間中無休（但し、天候等により臨時休館となる場合があります）	※高原の屋外スポットで、屋内施設ではありません。
八島ビジターセンターあざみ館	長野県諏訪郡下諏訪町八島湿原10618	0266-52-7000	令和7年4月26日（土）～11月3日（月・祝） 4月～6月、10月～11月 午前9時30分～午後4時30分 7月～9月 午前9時～午後4時	期間中無休（但し、天候等により臨時休館となる場合があります）	
しもすわ今昔館 おいでや	長野県諏訪郡下諏訪町3289	0266-27-0001	9：00～17：00	年中無休	
下諏訪町立図書館	長野県諏訪郡下諏訪町4562-41	0266-27-5555	平日（火～金）午前9時30分～午後7時 土日祝祭日 午前9時30分～午後6時	月曜日 祝祭日の翌日 毎月第1金曜日 年末年始	
富士見町コミュニティ・プラザ（図書館）	長野県諏訪郡富士見町富士見3597-1	0266-62-7900	火曜日 9：30～19：00 水曜日～日曜日 9：30～18：00	月曜日・祝日の翌日 ・年末年始（12/28～1/4） ・毎月最後の金曜日は館内整理の為休館	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
地域共生センターふらっと	長野県諏訪郡富士見町4654-1	0266-78-8550	月曜日～土曜日 10:00～19:00	日曜日 年末年始	
子ども・子育て支援センター「はらっぱ」	長野県諏訪郡原村12090番地1	0266-78-4430	午前9時30分～午後6時15分 (子育てサロン 午前10時00分～午後4時00分)	日曜日 国民の祝日 年末年始	
原村図書館	長野県諏訪郡原村12079番地1	0266-70-1500	午前10時から午後6時15分まで	月曜日、国民の休日、毎月最終金曜日（12月のみ第3金曜日）、年末年始、蔵書点検期間	
原村地域福祉センター	長野県諏訪郡原村6649番地3	0266-79-7092	午前8時30分～午後5時15分	土・日曜日・国民の祝日・年末年始	
原村役場（バス待合所）	長野県諏訪郡原村6549番地1	0266-75-0669	午前6時30分～午後8時	土曜日 日曜日 国民の祝日 年末年始	
福祉まちづくりセンター	伊那市山寺 2 9 8 番地 1	0265-73-2541	8:30～17:15	土・日・祝日および年末年始	
高遠町総合支所	伊那市高遠町西高遠810番地1	0265-94-2551	8:30～17:15	土・日・祝日および年末年始	
伊那市立伊那図書館	伊那市荒井3417番地2	0265-73-2222	10:00～19:00	月曜日および年末年始	休業日以外に閉館日あり
伊那市立高遠町図書館	伊那市高遠町西高遠810番地1	0265-94-3698	10:00～19:00	月曜日および年末年始	休業日以外に閉館日あり
inadani sees (いнадにしーず)	伊那市西箕輪7200番地27	0265-95-6086	月～土（日・祝日休館。開館日に限る。）9:00～18:00	日、祝日、年末年始	
はびろ農業公園 みはらしファーム	伊那市西箕輪3416-1	0265-74-1807	期間中毎日 9:00～16:30		
長谷健康増進センター	伊那市長谷非持569番地1	0265-98-1144	月～金 8:30～17:15	土日、祝日、年末年始	
長谷総合支所	伊那市長谷溝口1394番地	0265-98-2211	月～金 8:30～17:15	土日、祝日、年末年始	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
辰野町立辰野図書館	長野県上伊那郡 辰野町中央1番地	0266-41-2574	火～土:10時～18時、日:10時～17時(7/27～8/18は9時30分開館)	毎週月曜日(7/27～8/18は休館日はありません)	
小野介護予防センター	長野県上伊那郡 辰野町大字小野1274-13	0266-46-3588	8:30～12:00	土日祝日および年末年始	
共生館あさひが丘	長野県上伊那郡 辰野町大字赤羽100-2	0266-41-3900	月～金 9:00～17:00 土 10:00～13:00	土日祝日および年末年始	
辰野町ほたるの里世代間交流センター「茶の間」	長野県上伊那郡 辰野町大字辰野1801-4	0266-41-2180	9:00～20:00	日曜及び祝祭日	
辰野町ボランティアセンター	長野県上伊那郡 辰野町大字伊那富2674-1	0266-41-5558	8:30～17:15	土日祝日および年末年始	
辰野町地域活性化センター	長野県上伊那郡 辰野町大字辰野1942-2	0266-43-3360	10:00～18:00	土曜日及び祝祭日	
辰野町役場町民ホール	長野県上伊那郡 辰野町中央1番地	0266-41-1111	8:15～17:15	土日祝日および年末年始	
箕輪町役場庁舎	箕輪町大字中箕輪10298番地	0265-79-3111	8:30～17:15	土日祝日	クーリングシェルトアー
箕輪町図書館	箕輪町大字中箕輪10295番地1	0265-79-6950	10:00～18:00	月曜日 ※ただし、祝日が月曜日にあたる場合の翌日、毎月最終木曜日	クーリングシェルトアー
箕輪町文化センター	箕輪町大字中箕輪10291番地	0265-70-6601	8:30～22:00	月曜日 ※ただし、祝日が月曜日にあたる場合の翌日	クーリングシェルトアー
箕輪町地域交流センター	箕輪町大字中箕輪10284番地1	0265-70-6601	8:30～22:00	月曜日 ※ただし、祝日が月曜日にあたる場合の翌日	クーリングシェルトアー
箕輪町防災交流施設 みのわBASE	箕輪町大字中箕輪9499番地4	0265-79-3190	9:00～21:30	第3日曜日	クーリングシェルトアー

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
箕輪町郷土博物館	箕輪町大字中箕輪10286番地3	0265-79-4860	9：00～17：00	月曜日 ※ただし、祝日が月曜日にあたる場合の翌日	クーリングシェルトー
飯島町図書館	長野県上伊那郡飯島町飯島2489	0265-86-5871	火曜日から日曜日(午前10時から午後6時)	毎週月曜日、図書館整理日、国民の祝日の翌日、年末年始、蔵書点検期間	
まちの駅いいちゃん	長野県上伊那郡飯島町飯島1177-5	0265-95-3209	月曜日から土曜日(祝祭日開館) 午前9時30分～午後6時(午後1時～午後2時の間は昼休憩)	日曜日	
七久保公民館 (七久保林業センター)	長野県上伊那郡飯島町七久保770-1	0265-86-6466	13：00～17：00	土日、祝日、年末年始	
南箕輪村図書館	上伊那郡南箕輪村4840-1	0265-73-4946	平日：10:00～18:00 土日祝：9:30～17:00	月曜日、月末点検日、蔵書整理期間（9/8～9/13）	
中川村図書館	上伊那郡中川村片桐4757	0265-88-1005	平日：9:30～18:00 土日：10:00～17:00	月曜日、祝日、毎月第4木曜日、「どんちゃん祭り」開催日	
宮田村民会館	長野県上伊那郡宮田村7021	0265-85-2314	8時30分～21時30分	年末年始	
りんご並木のエコハウス	飯田市本町2丁目30	050-3583-1583	9：00～17：00	月曜日	
飯田市立中央図書館	飯田市追手町2-677-3	0265-22-0706	火、水、金、土、日曜日：9:30～18:00 木曜日：9:30～20:00 ※木曜日が祝日の場合は、9:30～18:00	月曜日、毎月第4金曜日	
飯田市立上郷図書館	飯田市上郷黒田442-1	0265-52-2551	10:00～18:00	月曜日、祝日、毎月第4金曜日	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
飯田市立鼎図書館	飯田市鼎上山 1890-1	0265-23-9901	10:00～18:00	月曜日、祝日、 毎月第4金曜日	
松川町図書館	下伊那郡松川町 元大島3823	0265-36-3746	10:00～18:00	水曜日、蔵書整 理期間（6/8～ 6/18）	2026年10月末ま で施設改修のた めクーラー使用 不可
高森町立図書館	下伊那郡高森町 下市田2183番地 1	0265-35-9434	火、水、木： 10:00～18:00 金：10:00～ 19:00 土日祝：10:00～ 18:00	月曜日、第一水 曜日、蔵書整理 期間（10/16～ 10/26）	
阿南町役場本庁	下伊那郡阿南町 東條58番地1	代表0260-22- 2141 担当0260-22- 4053	午前8時30分～ 午後5時15分	土日祝日及び年 末年始	
阿南町役場富草 出張所	下伊那郡阿南町 富草4216	0260-22-2501	午前8時30分～ 午後5時15分	土日祝日及び年 末年始	
阿南町役場和合 出張所	下伊那郡阿南町 和合897-16	0260-24-2333	午前8時30分～ 午後5時15分	土日祝日及び年 末年始	郵便局（金融機 関）を兼ねてい るため、業務に 支障のない範囲 で使用可能。
阿南町役場新野 出張所	下伊那郡阿南町 新野1495-1	0260-24-2001	午前8時30分～ 午後5時15分	土日祝日及び年 末年始	
阿智村中央公民 館	阿智村駒場468- 1	0265-43-2061	午前8時30分～ 午後10時00分	年末年始	1階ロビー
阿智村役場	阿智村駒場483	0265-43-2220	午前8時30分～ 午後7時15分		1階ロビー
浪合振興室	阿智村浪合1018	0265-47-2001	午前8時30分～ 午後7時15分	土日祝日・年末 年始	1階ロビー
清内路振興室	阿智村清内路 762-1	0265-46-2001	午前8時30分～ 午後7時15分	土日祝日・年末 年始	1階ロビー
茶臼山自然園	長野県下伊那郡 根羽村ブナダチ	0265-49-2103			
根羽村立図書館	長野県下伊那郡 根羽村2131番地 1	0265-49-2111	平日：8:30～ 17:15 土日：8:30～ 12:00	※祝日と12月29 日から1月3日は 閉館但し、祝日 と重なる土曜 日、日曜日は開 館	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
下條村立図書館	長野県下伊那郡 下條村睦沢 8413-1	0260-27-3585	9:30～18:00	月曜日、第4金 曜日、一部祝 日、蔵書整理期 間（8/25～ 8/31）	
いきいきらんど 下條	長野県下伊那郡 下條村陽阜 1	0260-27-1231	8:30～17:15	土・日・祝日を 除く 8:30～ 17:15	
老人福祉セン ター 1階和室	天龍村平岡876- 2	天龍村役場福祉 課 0260-32-1021	8:30～17:00		問合せ可能時間 平日8:30～17:15 受入可能人数： 約20人
なんでも館 図 書館	天龍村平岡1234 -1	天龍村教育委員 会 0260-32-3206	10:00～18:00 （開館日に限 る）	月・祝日・月末	問合せ可能時間 平日8:30～17:15 受入可能人数： 約10人
おきよめの湯	天龍村神原5786 -14	0260-32-3737	10:00～20:00 （温泉の営業日 に限る）	火曜日 （祝日営業、翌 日休業）	問合せ：天龍村 南支所（0260- 32-3111） 平日8:30～17:15 受入可能人数： 約20人
九十九谷森林公 園	長野県下伊那郡 喬木村小川 7600-2	0265-33-5126			
喬木村立棕鳩十 記念図書館	下伊那郡喬木村 1459-2	0265-33-4569	火～木：10:00～ 18:00 金：10:00～ 20:00 土日：10:00～ 17:00	月曜日、毎月第1 火曜日、祝日、 蔵書整理期間（9 月中旬）、年末 年始	
交流学習セン ター「ゆめある て」エントラン スホール	下伊那郡豊丘村 大字神稲369番 地	0265-35-9066	午前8時30分～ 午後9時50分	毎週水曜日 午 後5時30分～夜 間	
赤沢自然休養林	長野県木曽郡上 松町	0264-52-1133			
幸せテラスまめ のわ	木祖村藪原 1191-30	0264-36-2001	8:30～17:15	土日、祝日	
笑ん館	木祖村藪原 1019-1	0264-36-3020	8:30～17:15	毎週火曜日	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
こだまの森	木祖村小木曾 3362	0264-36-2777	9:00～17:00	毎週火曜日	
中央図書館	松本市蟻ヶ崎 2 － 4 － 4 0	0263-32-0099	9:30～19:00（火～金） 9:30～17:00（土日、休日）	月曜日	
南部図書館	松本市芳野 4 － 1	0263-26-1083	10:00～22:00（月・水～土） 10:00～17:00（日）	火曜日	
鎌田図書館	松本市両島 5 － 5 0	0263-26-0341	10:00～18:00（火～金） 10:00～17:00（土日）	月曜日	
寿台図書館	松本市寿豊岡 6 4 9 － 1	0263-58-7167	10:00～17:00（火～日）	月曜日	
本郷図書館	松本市浅間温泉 2 － 9 － 1	0263-46-1262	10:00～17:00（火～日）	月曜日	
中山文庫	松本市中山 3 5 3 3 － 1	0263-58-5666	10:00～17:00（火～日）	月曜日	
島内図書館	松本市島内 4 9 7 0 － 1	0263-48-2711	10:00～17:00（火～日）	月曜日	
空港図書館	松本市今井 4 2 3 7 － 1	0263-86-8460	10:00～17:00（火～日）	月曜日	
梓川図書館	松本市梓川倭 5 6 2 － 1	0263-76-2070	10:00～18:00（火～日）	月曜日	
波田図書館	松本市波田 1 0 1 0 6 － 1	0263-92-7503	10:00～19:00（火～金） 10:00～17:00（土日、休日）	月曜日	
中央公民館	松本市中央 1 － 1 8 － 1	0263-32-1132	9:00～21:45（月～日）	第2・第4水曜日 および年末年始 （12月29日～1月3日）	
まつもと市民芸術館	松本市深志 3 － 1 0 － 1	0263-33-3800	開館(8:30)～閉館（月～日）	不定期（HPをご覧ください）	
松本市立博物館	松本市大手 3 － 2 － 2 1	0263-32-0133	9:00～21:00（月～日 9	毎月第3火曜日 （祝日の場合は翌平日）	
松本市役所	松本市丸の内 3 － 7	0263-34-3000	8:30～17:15（月～金）	土日	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
四賀地区地域づくりセンター・四賀支所	松本市会田 1 0 0 1 - 1	0263-64-3111	8:30～17:15（月～金）	土日	
安曇地区地域づくりセンター・安曇支所	松本市安曇 1 0 6 1 - 1	0263-94-2301	8:30～17:15（月～金）	土日	
梓川地区地域づくりセンター・梓川支所	松本市梓川 2 2 8 8 - 3	0263-78-3000	9:00～17:00（月～金）	土日	
波田地区地域づくりセンター・波田支所	松本市波田 4 4 1 7 - 1	0263-92-3001	8:30～17:15（月～金）	土日	
市民交流センター（えんぱーく）	塩尻市大門一番町 1 2 番 2 号	0263-53-3350	午前 9 時から午後 1 0 時まで （水曜日のみ、午前 9 時から午後 5 時まで）	・ 祝日と重なる水曜日 ・ 年末年始	
北部交流センター（えんてらす）	塩尻市大字広丘野村 2 0 6 9 番地 1	0263-52-0305	午前 9 時から午後 1 0 時まで	・ 第3月曜日（第3月曜日が祝日、休日の場合は次の平日） ・ 年末年始	
core塩尻	長野県塩尻市大門一番町7-1 ウイングロード2階	0263-50-7960	午前9時から午後7時まで	土日祝日 お盆・年末年始	
塩尻市役所	塩尻市大門七番町 3 番 3 号	0263-52-0280	土・日・祝日・年末年始を除く 9:00～16:30	土日、祝日、年末年始	
塩尻総合文化センター	塩尻市大門七番町4番3号	0263-52-0902	年末年始を除く 8:30～22:00	年末年始	
保健福祉センター	塩尻市大門六番町4番6号	0263-52-7315	土・日・祝日・年末年始を除く 9:00～16:30	土日、祝日、年末年始	
ふれあいセンター洗馬	塩尻市大字洗馬 2 7 1 3 番地 1	0263-51-5337	月曜日・休日の翌日・年末年始を除く 9:00～19:00	月曜日、休日の翌日、年末年始	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
ふれあいセンター広丘	塩尻市大字広丘 堅石 2 1 5 0 番地 1	0263-51-5070	月曜日・休日の 翌日・年末年始 を除く 9:00～ 19:00	月曜日、休日の 翌日、年末年始	
ふれあいセンター東部	塩尻市大字峰原 1 7 3 番地 1	0263-87-2931	月曜日・休日の 翌日・年末年始 を除く 9:00～ 19:00	月曜日、休日の 翌日、年末年始	
安曇野市役所本 庁舎	安曇野市豊科 6000 番地	0263-71-2000	月曜日～日曜日 8 時 3 0 分～17 時 15 分	完全閉館日	
穂高支所	安曇野市穂高 6658 番地	0263-82-3131	月曜日～金曜日 9 時～17 時	土日祝日	
三郷支所・三郷 公民館	安曇野市三郷明 盛 4810 番地 1	0263-77-3111	月曜日～金曜日 9 時～17 時	なし	
堀金支所・堀金 公民館	安曇野市堀金烏 川 2750 番地 1	0263-72-3106	月曜日～日曜日 9 時～17 時	なし	
明科支所・明科 公民館	安曇野市明科中 川手 6824 番地 1	0263-62-3001	月曜日～日曜日 9 時～17 時	なし	
穂高交流学習セ ンター みらい	安曇野市穂高 6765 番地 2	0263-81-3111	火曜日～日曜日 9 時～17 時	月曜日（祝日を 除く）※祝日の 場合は翌日	
三郷交流学習セ ンター ゆりのき	安曇野市三郷明 盛 4810 番地 1	0263 - 88-3057	火曜日～日曜日 9 時～17 時	月曜日（祝日を 除く）※祝日の 場合は翌日	
豊科交流学習セ ンター きぼう	安曇野市豊科 5609 番地 3	0263-71-4033	火曜日～日曜日 9 時～17 時	月曜日（祝日を 除く）※祝日の 場合は翌日	
明科子どもと大 人の交流学習施 設 ひまわり	安曇野市明科中 川手 6814 番地 1	0263-62-2001	火曜日～日曜日 10 時～17 時	毎週月曜日	
豊科公民館	安曇野市豊科 4289 番地 1	0263 - 72 - 2158	月曜日～日曜日 9 時～17 時	第 2 ・ 4 月曜日 ※祝日の場合は 翌日	
穂高会館	安曇野市穂高 5047	0263-82-5970	月曜日～金曜日 9 時～17 時	なし	
穂高健康支援セ ンター	安曇野市穂高 9181 番地	0263-81-0726	月曜日～金曜日 9 時～17 時	土日祝日を除く	
生坂村営やまな み荘	生坂村5804	0263-69-2032	水曜日を除く 9:00～19:00		

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
生坂村子育て支援センターなのはな（ぴよぴよ広場）	生坂村6002-1	0263-69-2087	月～金（祝日を除く）9:00～16:00	土曜日・日曜日・祝日・年末年始	
生坂村図書室（生坂村生涯学習施設たんぼぼ内）	生坂村6002-1	0263-69-3050	月～土（祝日を除く）10:00～18:00	日曜日・祝日・年末年始・館内整理日（毎月第3金曜日）・特別整理日	
生坂村児童館（生坂村生涯学習施設たんぼぼ内）	生坂村6002-1	0263-69-3050	月～土（祝日を除く）10:00～18:00	日曜日・祝日・年末年始	
山形村図書館	東筑摩郡山形村2040-1	0263-98-3155	平日：10:00～19:00 土日祝：9:00～17:00	毎週月曜日、年末年始、蔵書点検期間ほか臨時休館日 ※月曜日が祝日の場合も休館です	
朝日村役場	東筑摩郡朝日村大字古見1555-1	0263-99-4103	8:30から17:15	土日・祝日	
村立朝日村図書館	東筑摩郡朝日村大字古見1286	0263-99-1007	9:00～17:00	月曜日、火曜日、蔵書整理期間（2/8～2/11）	
筑北村図書館	筑北村坂北2187番地	0263-66-1115	午前10時から午後6時	毎週火曜日および第四水曜日	公共施設の利用状況により対応不可の日時もあります。
市立大町図書館	大町市大町4710番地6	0261-21-1616	平日：9:30～19:00 土日祝：9:30～17:00	月曜日、毎月最終火曜日	空調設備改修工事を予定しています。そのため臨時休館する場合があります。
北アルプス展望美術館（池田町立美術館）	長野県北安曇郡池田町大字会染7782	0261-62-6600			

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
松川村図書館	北安曇郡松川村 84-1	0261-62-0450	平日：9:00～ 19:00 土日祝：9:00～ 17:00	火曜日、毎月最 終金曜日、蔵書 整理期間（4/13 ～4/17）	
小谷村図書館	北安曇郡小谷村 中小谷丙131	0261-82-2587	平日：9:00～ 18:00 土日：10:00～ 17:00	月曜日、祝日、 お盆、蔵書整理 期間（1/27～ 2/3）	
長野市立長野図 書館	長野市大字長野 長門町1097番地 3	026-232-3558	平日：9:45～ 19:00 土日祝：9:45～ 18:00	火曜日、月末最 終木曜日（12月 は第4水曜 日）、蔵書整理 期間（6/1～ 6/14）	
長野市立南部図 書館	長野市篠ノ井御 幣川1201	026-292-0143	10:00～18:00	火曜日、月末日 （火土日祝日に当 たる場合はその 前日）、12月第4 水曜日、蔵書整 理期間（6/23～ 7/7）	
市立須坂図書館	須坂市大字須坂 803-1	026-245-0784	9:00～17:00	月曜日（祝日と 重なる場合は翌 日）、毎月最終 金曜日、年末年 始	
須坂市役所	須坂市大字須坂 1 5 2 8 - 1	026-245-1400	9:00～17:00	土日祝、年末年 始	
生涯学習セン ター	須坂市大字須坂 747-1	026-245-1598	8:30～17:15	年末年始	
旭ヶ丘ふれあい プラザ	須坂市旭ヶ丘7- 55	026-246-3783	9:00～17:00	年末年始	
須坂市子育て就 労総合支援セン ター bota	須坂市北横町1 2 9 5 - 1	026-245-6588	9:00～18:00	日曜・祝日・年 末年始	
須坂市文化会館 メセナホール	須坂市墨坂南4 丁目5-1	026-245-1800	9:00～17:00	月曜日、年末年 始	
峰の原高原一円	須坂市峰の原高 原	—	終日	—	自然スポット
米子大瀑布	須坂市米子	—	終日	冬季閉鎖	自然スポット

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
勤労青少年ホーム 創造の家	長野県須坂市臥竜六丁目25番1号	026-248-0393	午前9時～午後10時	日曜日・祝日 年末年始	
千曲市森將軍塚古墳館	千曲市大字屋代29番地1	026-274-3400	午前9時から午後5時（入館午後4時30分まで）	毎週月曜日、祝日の翌日、12月29日から1月3日	
千曲市立更埴図書館	千曲市杭瀬下1丁目64番地	026-273-2989	午前9時30分から18時	毎週月曜日（祝日は開館）、祝日の翌日、図書整理日、蔵書点検期間、年末年始	
千曲市立更埴西図書館	千曲市大字稻荷山134番地	026-273-8060	午前9時30分から18時	毎週月曜日（祝日は開館）、祝日の翌日、図書整理日、蔵書点検期間、年末年始	
千曲市立戸倉図書館	千曲市大字戸倉2305番地1	026-276-7001	午前9時30分から18時	毎週月曜日（祝日は開館）、祝日の翌日、図書整理日、蔵書点検期間、年末年始	
湯の里ちくま白鳥園	千曲市大字戸倉2254番地	026-275-0400	午前9時30分から午後9時	第2火曜日	
多世代健康交流プラザつるの湯1	千曲市上山田温泉三丁目43番地1	026-261-0770	午前9時から午後9時	第1水曜日、第3水曜日、年末年始	
健康プラザ	千曲市大字倉科76番地1	026-272-5818	午前10時から午後7時	月曜日、年末年始	
佐野川温泉竹林の湯	千曲市大字桑原1551番地	026-272-6500	午前10時から午後9時	第2水曜日、第4水曜日、年末年始	
坂城町文化センター	坂城町大字中之条2468	0268-82-2069	午前9時～午後5時	土日祝日	
坂城町立図書館	坂城町大字中之条2425-1	0268-82-3371	午前9時30分～午後6時（火～金曜日は午後7時まで）	月曜日	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
坂城町ふれあいセンター	坂城町大字上平1334-4	0268-81-3588	午前9時～午後4時30分	土日祝日	
小布施町立図書館	長野県上高井郡小布施町大字小布施1491-2	026-247-2747	平日：9:00～19:00 土日祝：9:00～17:00	火曜日、毎月第4木曜日	
小川村役場	長野県上水内郡小川村大字高府8800番地8	026-269-2323	月～金 8:30～17:15	土日祝日 12月29日～1月3日	
小川村中央拠点施設 バスティ高府	長野県上水内郡小川村大字高府8504番地	026-266-0044	9:00～21:00	12月29日～1月3日	
小川村公民館 図書室	長野県上水内郡小川村大字高府8695番地	026-269-2077	火～日 8:30～17:15	月曜日（祝日を除く） 祝日の翌日（土日祝日を除く） 12月29日～1月3日	
小川村さわやかふれあいスポーツセンター びっくらんど小川	長野県上水内郡小川村大字高府9447番地	026-269-1011	火～金 13:00～21:00 土・日 10:00～18:00	月曜日（祝日を除く） 祝日の翌日（土日祝日を除く） 12月29日～1月3日	
小川村郷土歴史館 ふるさとらんど小川	長野県上水内郡小川村大字高府9307番地	026-269-2270	水～月 9:30～16:30	火曜日（祝日を除く） 祝日の翌日（土日祝日を除く） 12月29日～1月3日	
中野市役所	中野市三好町一丁目3番19号	0269-22-2111	8:30～17:15	土日祝日	1階市民ラウンジ 2階多目的サロン 5階展望ロビー
中野市豊田庁舎	中野市大字豊津2508番地	0269-38-3111	8:30～17:15	土日祝日	
中野市市民会館 （ソソラホール）	中野市三好町一丁目3番12号	0269-38-6250	9:00～22:00 （※利用状況により閉館時間の変更あり）	水曜日	ソソラストリート ホワイエ 他 開放部分

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
中野市農村環境改善センター帯の瀬ハイツ	中野市東山1307番地1	0269-22-6210	9：00～17：00	月曜日	
中野陣屋・県庁記念館	中野市中央二丁目4番4号	0269-23-2718	10：00～17：30	火曜日	
中野市立図書館	中野市大字西条1000	0269-26-5841	平日：9:00～20:00 土日祝：9:00～17:00	月曜日、毎月最終金曜日、月曜馬祝日の場合の翌日、蔵書整理期間（9/4～9/10）	
飯山市役所 1階市民ホール	飯山市大字飯山1110-1	0269-62-3111	8：30～17：15（閉庁日を除く）	土日祝日	
市立飯山図書館2階閲覧室	飯山市大字飯山1421	0269-62-1118	平日（火曜日～金曜日）9：30～18：00 土曜・日曜・祝日9：30～17：00	毎週月曜日（月曜が祝日の場合は翌平日）、館内整理日（毎月最終木曜日 木曜日が祝日の場合は開館）、蔵書整理期間、年末年始	
飯山市文化交流館なちゅら ナカミチ（ロビー）	飯山市大字飯山1370-1	0269-67-0311	9：00～22：00	毎週火曜日（祝日の場合は翌平日）、臨時休館及び全館貸切あり、年末年始（12/29～1/3）	
飯山駅観光交流センター 観光案内所、パノラマテラス	飯山市大字飯山772-6	0269-62-7000	観光案内所 4月～11月9：00～17：00、パノラマテラス8：30～18：30	—	
なべくら高原森の家 センターハウス	飯山市大字照岡1571-15	0269-69-2888	4月～11月9：00～18：00	森の家ホームページに掲載	
飯山市道の駅「花の駅 千曲川」 ビジターセンター	飯山市大字常盤7425	0269-67-0873	9：00～17：00	夏季無休	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
山ノ内町立蟻川 図書館	下高井郡山ノ内 町大字平穏 4009-1	0269-33-1184	9:00～18:00	月曜日、祝日、 蔵書整理期間 (6/15～6/25)	