

【民間施設】クールシェアスポット一覧

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
民間	01_佐久	小諸市	ほしまん 小諸八満店	長野県小諸市八満188-1	0267-26-0885	https://watahan.jp/shops/nagano-prefecture/komorohachiman/ff56e2b671a9b443d27febbabb5	9:00～18:30		
民間	01_佐久	小諸市	ウエルシア小諸みかが店 調剤待合	長野県小諸市御影新田2578-1	0267-26-5126	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6177D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	01_佐久	小諸市	ウエルシア小諸御幸町店 調剤待合	長野県小諸市御幸町1-2-26	0267-26-2207	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6361D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	01_佐久	小諸市	ウエルシア小諸御幸町店 ウエルカフェ	長野県小諸市御幸町1-2-26	0267-26-2205	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6361D&category=01.02.06.18.20	10時から18時		
民間	01_佐久	小諸市	デリシア 小諸インター店	小諸市大字諸303	0267-24-7300	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-komorointer/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	01_佐久	小諸市	ユーパレット 小諸店	小諸市大字御影新田字大塚原1850	0267-25-8000	https://www.delicia-web.co.jp/shop/you-palette-komoro/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	01_佐久	佐久市	イオンモール佐久平	長野県佐久市佐久平駅南1 1－1 0	0267-65-8711	http://www.aeon.jp/sc/sakudaira/			
民間	01_佐久	佐久市	ザ・ビッグ北中込店	長野県佐久市中込3211-5	0267-66-1225	https://www.aeonbig.co.jp/	8：00～21：00	なし	
民間	01_佐久	佐久市	ザ・ビッグ佐久インターウェーブ店	長野県佐久市小田井613-1	0267-73-3111	https://www.aeonbig.co.jp/	7：00～22：00	なし	
民間	01_佐久	佐久市	ほしまん 臼田店	長野県佐久市臼田1992	0267-82-7645	https://watahan.jp/shops/nagano-prefecture/usuda/e25b355fdafc4ca03a66c40cba4b97502de5	9:00～19:30		
民間	01_佐久	佐久市	ウエルネスライフ 佐久中央店	長野県佐久市猿久保790-1	0267-68-6677	https://watahan.jp/shops/nagano-prefecture/sakuchuo/29cd939de0fce826a51774b9e447fd4dd	9:00～19:30		
民間	01_佐久	佐久市	イオン佐久平店	長野県佐久市佐久平駅南1 1－1 0	0267-65-8711	https://www.aeon.com/store/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3%E4	8時00分から23時00分	なし	
民間	01_佐久	佐久市	ウエルシア佐久インターウェーブ店 調剤待合	長野県佐久市小田井613-1	0267-66-0338	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6154D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	01_佐久	佐久市	ウエルシア佐久インターウェーブ店 ウエルカフェ	長野県佐久市小田井613-1	0267-65-8188	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6154D&category=01.02.06.18.20	10時から18時		

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
民間	01_佐久	佐久市	ウエルシア佐久野沢店 調剤待合	長野県佐久市野沢下木戸248-1	0267-64-6068	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6174D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	01_佐久	佐久市	ウエルシア佐久中込店 調剤待合	長野県佐久市中込447-5	0267-64-6757	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6304D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	01_佐久	佐久市	ウエルシア佐久市役所前店 調剤待合	長野県佐久市中込3016-3	0267-64-5030	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6345D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	01_佐久	佐久市	デリシア 中込店	佐久市中込4 4 6 番地 1	0267-64-2010	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-nakagomi/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	01_佐久	佐久市	ユーパレット 臼田店	佐久市田口5566	0267-81-1155	https://www.delicia-web.co.jp/shop/you-palette-usuda/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	01_佐久	佐久市	緑の牧場学園	長野県佐久市八幡1115-67	0267-58-2244	https://www.karashi-midori.jp/	平日9：30 ～ 17：00	土日祝日	
民間	01_佐久	佐久市	西友佐久野沢店	長野県佐久市大字野沢316-1	0267-64-8860	https://www.seiyu.co.jp/shop/%E8%A5%BF%E5%8F%8B%E4%BD%90%E4%B9%85%E9%87%8E%E6%B2%A2%E5%	10:00～17:00		店舗北側入口右側ベンチ1台 クールシェアスポットの実施期間は、6月1日～9月30日までです。
民間	01_佐久	佐久穂町	道の駅 八千穂高原	佐久穂町大字畑1 1 9 0 - 1	0267-88-8901	https://yachiho-kogen.jp/article/yachi-michi/	9:00～18:00 ※表記は「みなさくマルシェBloomin」の 営業時間。季節、JTB*二等施設等により 差異あり	不定休 ※一部施設は無休	
民間	01_佐久	佐久穂町	ユーパレット 南佐久店	南佐久郡佐久穂町大字畑3808-1	0267-81-3000	https://www.delicia-web.co.jp/shop/you-palette-minamisaku/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	01_佐久	軽井沢町	デリシア 軽井沢店	北佐久郡軽井沢町大字軽井沢野沢原 1323-1002	0267-42-0505	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-karuizawa/	9:00～22:00（年末年始は除く）※ 7/1～9/30の期間は23:00閉店	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	02_上田	上田市	ザ・ビッグ上田中央店	長野県上田市中央5-13-31	0268-80-0001	https://www.aeonbig.co.jp/	2 4 時間	なし	
民間	02_上田	上田市	ザ・ビッグしおだ野店	長野県上田市神畑仲西460-1	0268-24-8181	https://www.aeonbig.co.jp/	7：00～22：00	なし	
民間	02_上田	上田市	綿半スーパーセンター上田店	長野県上田市神畑389番地1	0268-39-7021	https://watahan.jp/shops/nagano-prefecture/ueda/2424c2d1c5d0f20a9263f299682fdabc45810	7:00～22:00		
民間	02_上田	上田市	イオンスタイル上田	長野県上田市常田2 - 1 2 - 1 8	0268-29-8181	https://share.google/wFJaV5CGDnRjbwekp	8時00分から23時00分	なし	
民間	02_上田	上田市	ウエルシア上田山口店 調剤待合	長野県上田市上田山口1221-1	0268-29-5404	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6180D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
民間	02_上田	上田市	ウエルシア上田山口店 ウエルカフェ	長野県上田市上田山口1221-1	0268-27-1188	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6180D&category=01.02.06.18.20	10時から18時		
民間	02_上田	上田市	ウエルシア上田しおだ野店 調剤待合	長野県上田市神畑500	0268-29-6628	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6254D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	02_上田	上田市	ウエルシア上田真田店 調剤待合	長野県上田市真田町本原下間当746-1	0268-72-8001	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6290D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	02_上田	上田市	デリシア 丸子店	上田市長瀬2 8 4 3 番地 4	0268-43-4105	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-maruko/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	02_上田	上田市	デリシア 上田川西店	上田市小泉715-1	0268-23-8889	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-uedakawanishi/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	02_上田	上田市	デリシア 上丸子店	上田市上丸子331-3	0268-42-7200	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-kamimaruko/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	02_上田	東御市	ウエルシア東御田中店 調剤待合	長野県東御市田中586-1	0268-64-6154	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=1345D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	02_上田	東御市	ウエルシア東御田中店 ウエルカフェ	長野県東御市田中586-1	0268-64-6152	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=1345D&category=01.02.06.18.20	10時から18時		
民間	02_上田	東御市	ウエルシア東御かのう店 調剤待合	長野県東御市和3178	0268-64-7708	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6176D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	02_上田	東御市	デリシア 東御店	東御市田中城ノ前705-1	0268-64-5555	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-tomi/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	02_上田	長和町	長門郵便局	小県郡長和町長久保453-6	0268-68-2100		9：00～17：00	土・日・祝日	
民間	02_上田	長和町	長門古町郵便局	小県郡長和町古町3840-10	0268-68-2042		9：00～17：00	土・日・祝日	
民間	02_上田	長和町	大門郵便局	小県郡長和町大門1373-2	0268-68-2049		9：00～17：00	土・日・祝日	
民間	02_上田	長和町	小県和田郵便局	小県郡長和町和田2849-18	0268-88-2300		9：00～17：00	土・日・祝日	
民間	02_上田	長和町	マルシェ黒耀	小県郡長和町古町2643-3	0268-75-8735	https://marche-kokuyou.jp/	9：30～17：30	定休日なし	臨時休業時はホームページに掲載。

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
民間	02_上田	長和町	社会福祉法人桜の木福祉会 YAMA Cafe	小県郡長和町古町2803	0268-71-5123		8：30～17：30	日・月、年末年始	
民間	03_諏訪	岡谷市	レイクウォーク岡谷	長野県岡谷市銀座一丁目1-5	0570-009-361	http://www.uny.co.jp/shop/122/index.html			
民間	03_諏訪	岡谷市	ウエルシア岡谷長地店 調剤待合	長野県岡谷市長地権現町1-7-32	0266-26-2512	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8122D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	03_諏訪	岡谷市	ウエルシア岡谷長地店 ウエルカフェ	長野県岡谷市長地権現町1-7-32	0266-26-2510	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8122D&category=01.02.06.18.20	10時から18時		
民間	03_諏訪	岡谷市	ウエルシア岡谷長地北店 調剤待合	長野県岡谷市長地梨久保1-6-40	0266-26-0117	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8148D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	03_諏訪	岡谷市	諏訪湖周クリーンセンター	岡谷市字内山4769-14	0266-78-1090	https://www.kosyu.or.jp/	8：30～16：00	12/31～1/3	
民間	03_諏訪	岡谷市	デリシア 岡谷店	岡谷市神明町3丁目1番3号	0266-22-6600	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-okaya/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	03_諏訪	諏訪市	諏訪ステーションパーク	長野県諏訪市沖田町5丁目26番地	0266-82-2121	https://www.opa-club.com/suwa			
民間	03_諏訪	諏訪市	綿半スーパーセンター諏訪店	長野県諏訪市上川3-2391	0266-54-6363	https://watahan.jp/shops/nagano-prefecture/cat8/095e17a22810223ff25f10dabf2a7643e1ba706	8:00～21:00		
民間	03_諏訪	諏訪市	綿半ホームエイド諏訪インター店	長野県諏訪市四賀2176	0266-56-6560	https://watahan.jp/shops/nagano-prefecture/j1/717a650a83be4024ace38e5b03cc777603689e6	7:30～20:00		
民間	03_諏訪	諏訪市	ウエルシア諏訪上川店 調剤待合	長野県諏訪市上川3-2450-1	0266-56-1018	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=1325D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	03_諏訪	諏訪市	ウエルシア諏訪四賀店 調剤待合	長野県諏訪市四賀1735	0266-54-2811	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8137D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	03_諏訪	諏訪市	あづみの茶 胡蝶庵 諏訪店	諏訪市四賀赤沼1737-1	0266-58-6777	https://kochouan.jp/	10：00～19：00	元日	
民間	03_諏訪	諏訪市	デリシア 諏訪豊田店	諏訪市大字豊田1 3 2 1 番地	0266-54-5225	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-suwatoyoda/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	03_諏訪	茅野市	ザ・ビッグ茅野店	長野県茅野市大字米沢303	0266-82-3211	https://www.aeonbig.co.jp/	7：00～22：00	なし	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
民間	03_諏訪	茅野市	イオン諏訪ステーションパーク店	長野県茅野市中沖10-3	0266-82-8010	https://www.aeon.com/store/イオン/イオン諏訪ステーションパーク店/?Is	9:00-21:00	なし	
民間	03_諏訪	茅野市	ウエルシア茅野本町店 調剤待合	長野県茅野市本町西4604-1	0266-82-8220	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6338D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	03_諏訪	茅野市	ウエルシア茅野本町店 ウエルカフェ	長野県茅野市本町西4604-1	0266-82-8210	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6338D&category=01.02.06.18.20	10時から18時		
民間	03_諏訪	茅野市	ウエルシア茅野米沢店 ウエルカフェ	長野県茅野市米沢200-1	0266-82-8710	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8147D&category=01.02.06.18.20	10時から18時		
民間	03_諏訪	茅野市	デリシア 宮川店	茅野市宮川4 4 4 9 番地 1	0266-73-4211	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-miyagawa/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	03_諏訪	茅野市	元祖信州ハンバーグ&ステーキ ウッドマンplus	長野県茅野市塚原2-3-6	0266723813	https://woodmanplus.jimdofree.com/	11:30～14:30 17:00～20:30	水木曜日	
民間	03_諏訪	下諏訪町	菅野温泉	長野県諏訪郡下諏訪町大社通3239-1	0266-27-1076	https://shimosuwaonsen.jp/spot/1035/	6時～22時00分まで（最終受付21時30分）	年中無休	※入浴必要（有料）
民間	03_諏訪	下諏訪町	毒沢鉱泉「神の湯」	長野県下諏訪町社7083	0266-27-5526	https://shimosuwa.com/hotel-detail/%E7%A5%9E%E4%B9%83%E6%B9%AF/	施設の開館時間	不定休	※入浴必要（有料）
民間	03_諏訪	下諏訪町	ぎん月	長野県諏訪郡下諏訪町3306	0266-27-5011	https://www.gingetsu.com/	施設の開館時間	不定休	※入浴必要（有料）
民間	03_諏訪	下諏訪町	鉄鉱泉本館	長野県諏訪郡下諏訪町3437	0266-27-8063	https://www.tekkosen.com/	施設開館時間	不定期	※入浴必要（有料）
民間	03_諏訪	下諏訪町	遊泉ハウス児湯	長野県諏訪郡下諏訪町3477	0266-28-0823	https://shimosuwaonsen.jp/spot/1040/	5時30分～22時まで（最終受付21時30分）	年中無休（メンテナンス休業あり）	※入浴必要（有料）
民間	03_諏訪	下諏訪町	矢木温泉	長野県諏訪郡下諏訪町219-25	0266-28-3232（土田商店）	https://shimosuwaonsen.jp/spot/1039/	5時30分～22時まで	年中無休	※入浴必要（有料）
民間	03_諏訪	下諏訪町	湖畔の湯	長野県諏訪郡下諏訪町6130-1	0266-28-0054	https://shimosuwaonsen.jp/spot/1038/	7時～21時30分まで	月曜定休	※入浴必要（有料）
民間	03_諏訪	下諏訪町	新湯	長野県諏訪郡下諏訪町3154-3	0266-26-7332	https://shimosuwaonsen.jp/spot/1037/	5時30分～22時まで（最終受付21時30分）	年中無休（メンテナンス休業あり）	※入浴必要（有料）
民間	03_諏訪	下諏訪町	巨過の湯	長野県諏訪郡下諏訪町3441	0266-26-7520	https://shimosuwaonsen.jp/spot/5044/	5時30分～22時まで（最終受付21時30分）	年中無休（メンテナンス休業あり）	※入浴必要（有料）

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
民間	03_諏訪	富士見町	綿半ホームエイド富士見店	長野県諏訪郡富士見町3290	0266-62-6111	https://watahan.jp/shops/nagano-prefecture/j/1a991632f864d436fec390dc700d8ac97ea89511	7:30～20:00		
民間	03_諏訪	富士見町	ウエルシア諏訪富士見町店 調剤待合	長野県諏訪郡富士見町落合10067番地1	0266-78-8204	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8158D&category=01.02.06.18.20	10時から14時、15時から18時	土日、祝日	
民間	03_諏訪	富士見町	ベーカリージャム	諏訪郡富士見町落合10038-3	0266-78-8816	http://instagram.com/bakery_jam_fjm	10:00～17:00	月曜日、木曜日 お盆休業あり	
民間	03_諏訪	富士見町	西友富士見店	長野県諏訪郡富士見町落合10061-1	0266-62-2410	https://www.seiyu.co.jp/shop/%E8%A5%BF%E5%8F%8B%E5%AF%8C%E5%A3%AB%E8%A6%8B%E5%BA%97/	10:00～17:00		休憩コーナー クールシェアスポットの実施期間は、6月1日～9月30日までです。
民間	03_諏訪	富士見町	ぱん・パ・パン	長野県諏訪郡富士見町立沢815-67	0266-55-5339	https://panpapan.sakura.ne.jp/	7:30～16:30(パンが少なくなった時など、カフェ終了の場合あり)	土曜日&不定休あり(お盆・年末年始休業あり)	
民間	04_上伊那	伊那市	MEGAドン・キホーテUNY伊那店	長野県伊那市西町5182番地1	0570-070-300	https://www.donki.com/store/shop_list.php?pref=21&pre=ss	8時-24時		
民間	04_上伊那	伊那市	綿半スーパーセンター伊那店	長野県伊那市西町5245-1	0265-71-6363	https://watahan.jp/shops/nagano-prefecture/cat10/90802060eaf46f5c94343603e7194ad311e3	8:00～21:00		
民間	04_上伊那	伊那市	ウエルシア伊那上新田店 調剤待合	長野県伊那市上新田2021	0265-71-6820	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8128D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	04_上伊那	伊那市	ウエルシア伊那上牧店 調剤待合	長野県伊那市上牧6590	0265-71-5057	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8140D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	04_上伊那	伊那市	西友伊那竜東店	長野県伊那市伊那部字上新田2717	0265-74-9970	https://www.seiyu.co.jp/shop/%E8%A5%BF%E5%8F%8B%E4%BC%8A%E9%82%A3%E7%AB%9C%E6%9D%B1%E5%	10:00～17:00		1F休憩スペース クールシェアスポットの実施期間は、6月1日～9月30日までです。
民間	04_上伊那	駒ヶ根市	ウエルシア駒ヶ根赤穂店 ウエルカフェ	長野県駒ヶ根市赤穂10023-1	0265-96-7262	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8160D&category=01.02.06.18.20	10時から18時		
民間	04_上伊那	駒ヶ根市	デリシア 駒ヶ根店	駒ヶ根市下市場11番11号	0265-82-7735	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-komagane/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	04_上伊那	辰野町	デリシア 辰野店	上伊那郡辰野町中央26番地	0266-41-3821	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-tatsuno/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	04_上伊那	箕輪町	綿半スーパーセンター箕輪店	長野県上伊那郡箕輪町大字三日町960番1	0265-71-5353	https://watahan.jp/shops/nagano-prefecture/cat9/ce49f7de8bbd7840d4571f89cfc5722e9e0e9	7:30～21:00		
民間	04_上伊那	箕輪町	イオン箕輪店	長野県上伊那郡箕輪町中箕輪9025	0265-79-1411	https://www.aeon.com/store/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3%E7	9時00分から21時00分	なし	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
民間	04_上伊那	箕輪町	ウエルシア箕輪店 調剤待合	長野県上伊那郡箕輪町中箕輪3364-2	0265-71-3053	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=1322D&category=01.02.06.18.20	10時から14時、15時から18時	土日、祝日	
民間	04_上伊那	箕輪町	ウエルシア箕輪店 ウエルカフェ	長野県上伊那郡箕輪町中箕輪3364-2	0265-71-3051	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=1322D&category=01.02.06.18.20	10時から18時		
民間	04_上伊那	箕輪町	西友箕輪店	長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪字北島8008	0265-79-1022	https://www.seiyu.co.jp/shop/%E8%A5%BF%E5%8F%8B%E7%AE%95%E8%BC%AA%E5%BA%97/	10:00～17:00		北側出入り口近くイトインスペース クールシェアスポットの実施期間は、6月1日～9月30日までです。
民間	04_上伊那	箕輪町	小規模多機能型居宅介護共生ホーム なの花	箕輪町大字東箕輪5228番地1	0265-95-4045	https://sites.google.com/view/kyosei-nanohana/home	8：30～17：30	不定休	
民間	04_上伊那	飯島町	ウエルシア上伊那飯島町店 ウエルカフェ	長野県上伊那郡飯島町飯島2511-1	0265-96-7167	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8157D&category=01.02.06.18.20	10時から18時		
民間	04_上伊那	南箕輪村	デリシア 伊那インター店	上伊那郡南箕輪村神子柴 8 3 0 4 番地 2 6 5	0265-71-6601	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-inainter/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	05_南信州	飯田市	イオン飯田店	長野県飯田市上郷飯沼 1 5 7 5	0265-52-9111	https://www.aeon.com/store/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3%E9	8時00分から23時00分	なし	
民間	05_南信州	飯田市	イオンスタイル飯田アップルロード	長野県飯田市鼎一色 4 5 6	0265-22-5531	https://www.aeon.com/store/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3%E3	8時00分から23時00分	なし	
民間	05_南信州	飯田市	クオール飯田薬局	長野県飯田市大通 1 丁目 1 5 薬局棟	0265-56-1589	https://store.qol-net.co.jp/detail/74/	9:00-17:30	日曜日・祝日	
民間	05_南信州	飯田市	クオールまるやま薬局	長野県飯田市白山町 3 丁目東3-1	0265-59-8989	https://store.qol-net.co.jp/detail/75/	月～金：9：00-18：00 土：9：00-13：00	日曜日・祝日	
民間	05_南信州	飯田市	クオールひがしの薬局	長野県飯田市鈴加町1-21	0265-59-7889	https://store.qol-net.co.jp/detail/463/	月～水 8:30～19:00 木 9:00～17:00 金・土 8:30～19:00	日曜日・祝日	
民間	05_南信州	飯田市	クオールめがね橋薬局	長野県飯田市伝馬町1-1	0265-56-0589	https://store.qol-net.co.jp/detail/73/	月・火・木・金 8:30～18:00 水 8:30～16:30 土 8:30～13:00	日曜日、祝日	
民間	05_南信州	飯田市	クオール飯田北薬局	飯田市大通1－19－1	0265－21－5589	store.qol-net.co.jp	月～金：900～1730 土：900～1200	日曜、祝祭日 年末年始	
民間	05_南信州	飯田市	障がい者支援センター七和の里 おひさまカフェ	長野県飯田市龍江7033-1	0265-27-5100	https://yuinosato-nagano.or.jp/	8:30～17:00	土曜日、日曜日、不定休あり	
民間	05_南信州	高森町	キラヤ高森店	下伊那郡高森町下市田 1 8 1 8	0265-34-2500	https://www.kiraya-iida.com/	午前 9 時 3 0 分から午後 8 時	年中無休 1月1日・2日を除く	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
民間	05_南信州	阿智村	キラヤピア店	下伊那郡阿智村駒場4 2 6 - 1	0265-43-2028	https://www.kiraya-iida.com/	午前9時30分から午後8時まで	年中無休 1月1日・2日を除く	
民間	05_南信州	天龍村	合同会社ゆずすけ	天龍村平岡961番地	0260-31-0580	https://yuzusuke.co.jp/	10:00～16:00	水曜日	受入可能人数：4～5人
民間	05_南信州	天龍村	満島屋	天龍村平岡1249-8	0260-31-0320	https://www.vill-tenryu.jp/notice/mitsusimaya/	9:00～19:00	日曜日	受入可能人数：約20人
民間	05_南信州	天龍村	ふれあいステーション龍泉閣(2階)	天龍村平岡1280-4	0260-32-1088	https://ryusenkaku.co.jp/	6:30～19:00		受入可能人数：約30人
民間	05_南信州	天龍村	神原郵便局	天龍村神原1099-2	0260-32-2230		9:00～17:00	土・日・祝日	受入可能人数：3～5人
民間	05_南信州	天龍村	平岡郵便局	天龍村平岡581-1	0260-32-2200	https://map.japanpost.jp/p/search/dtl/300111083000/	9:00～17:00	土・日・祝日	受入可能人数：3～5人
民間	06_木曽	木曽町	イオン木曽福島店	長野県木曽郡木曽町福島5 3 9 8 - 1	0264-23-3388	https://www.aeon.com/store/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3%E6%9C%A8%E6%9B%	9時から21時	なし	
民間	06_木曽	木祖村	荻原郵便局	木祖村荻原1191-32	0264-36-2049		9:00～17:00	土日、祝日	
民間	07_松本	松本市	イオンモール松本	長野県松本市中央4丁目9番51号	0263-38-3200	http://matsumoto-aeonmall.com/	10:00～21:00	無休	風庭3 Fフードコートがウールシアスポットになります
民間	07_松本	松本市	ザ・ビッグ松本村井店	長野県松本市村井町南二丁目21番45号	0263-85-0011	https://www.aeonbig.co.jp/	9:00～22:00	なし	
民間	07_松本	松本市	綿半スーパーセンター松本芳川店	長野県松本市野溝西3丁目7番1号	0263-58-6363	https://watahan.jp/shops/nagano-prefecture/cat7/3bdc28ff07ea4858a74c0503d1fce40dd21529	8:30～21:00		
民間	07_松本	松本市	綿半ホームエイド庄内店	長野県松本市出川1丁目1番1号	0263-24-3636	https://watahan.jp/shops/nagano-prefecture/cat15/3612ab3353c4f7568c7707428b1f64aa4ff85f	8:00～21:00		
民間	07_松本	松本市	イオン南松本店	長野県松本市双葉5 - 2 0	0263-29-0011	https://www.aeon.com/store/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3%E5	9時00分から23時00分	なし	
民間	07_松本	松本市	イオンスタイル松本	長野県松本市中央4丁目9番51	0263-38-1900	https://www.aeon.com/store/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3%E3	9時00分～22時00分	なし	
民間	07_松本	松本市	ウエルシア松本高宮西店 調剤待合	長野県松本市高宮西3-1	0263-24-0020	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8129D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
民間	07_松本	松本市	ウエルシア松本野溝木工店 調剤待合	長野県松本市野溝木工1-10-15	0263-29-3717	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6395D&category=01.02.06.18.20	10時から14時、15時から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	松本市	ウエルシア松本野溝木工店 ウエルカフェ	長野県松本市野溝木工1-10-15	0263-29-3715	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6395D&category=01.02.06.18.20	10時から18時		
民間	07_松本	松本市	ウエルシアイオンタウン松本村井調剤薬局 調剤待合	長野県松本市村井町南2-21-45イオンタウン松本村井 1F	0263-87-7259	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8152C&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	松本市	ウエルシア松本渚店 調剤待合	長野県松本市渚1丁目7-1なぎさライフサイト内	0263-24-3158	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8159D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	松本市	ウエルシア松本渚店 ウエルカフェ	長野県松本市渚1丁目7-1なぎさライフサイト内	0263-24-1508	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8159D&category=01.02.06.18.20	10時から18時		
民間	07_松本	松本市	とをしや高宮店 調剤待合	長野県松本市征矢野2-14-11	0263-24-2311	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8429D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	松本市	とをしや梓川店 調剤待合	長野県松本市梓川倭918-1	0263-76-1085	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8431D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	松本市	とをしや島内店 調剤待合	長野県松本市島内1840-7	0263-40-1668	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8432D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	松本市	とをしや松本村井店 調剤待合	長野県松本市村井町西2-17-34	0263-85-2520	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8433D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	松本市	とをしや平田店 調剤待合	長野県松本市平田東2-17-13	0263-59-5374	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8434D&category=01.02.06.18.20	10時から13時30分、14時30分から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	松本市	とをしや庄内店 調剤待合	長野県松本市出川1-14-1	0263-24-0603	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8436D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	松本市	とをしや松本寿店 調剤待合	長野県松本市寿南1-254-1	0263-85-3153	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8437D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	松本市	とをしや蟻ヶ崎店 調剤待合	長野県松本市蟻ヶ崎6-23-5	0263-38-3502	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8438D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	松本市	ビッグエコーフォルテ松本店	長野県松本市中央1-5-1	0263-39-8331	https://big-echo.jp/	AM10時～PM19時	年中無休	
民間	07_松本	松本市	あづみの茶 胡蝶庵 松本寿店	松本市寿中1-14-1	0263-86-3888	https://kochouan.jp/	10：00～18：00	元日	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
民間	07_松本	松本市	あづみの茶 胡蝶庵 松本石芝店	松本市野満西1-10-22	0263-31-0263	https://kochouan.jp/	10：00～18：00	元日	
民間	07_松本	松本市	デリシア 波田駅前店	松本市波田4 4 1 7 番地 2 8	0263-92-5545	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-hataekimae/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	07_松本	松本市	デリシア 寿店	松本市大字松原4 2 番地 1 3	0263-58-8783	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-kotobuki/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	07_松本	松本市	デリシア 石芝店	松本市石芝3丁目1番7号	0263-27-1881	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-ishishiba/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	07_松本	松本市	デリシア 寿豊丘店	松本市大字寿豊丘1 1 8 3 番地 1	0263-85-0222	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-kotobukitoyooka/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	07_松本	松本市	デリシアミールズ 庄内店	松本市出川1丁目1番2号	0263-28-2222	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-syouнай/	9:00～23:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	07_松本	松本市	デリシア 元町店	松本市元町3丁目6番1号	0263-35-6333	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-motomachi/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	07_松本	塩尻市	ザ・ビッグ塩尻広丘店	長野県塩尻市広丘高出1783-1	0263-54-8030	https://www.aeonbig.co.jp/	7：00～24：00	なし	
民間	07_松本	塩尻市	綿半スーパーセンター塩尻店	長野県塩尻市広丘野村1503-4	0263-51-0303	https://watahan.jp/shops/naganoprefecture/cat11/e7bbcdab97298f2d7f83bacdfcfc53b42cdc3	8:00～21:00		
民間	07_松本	塩尻市	とをしや広丘野村店 調剤待合	長野県塩尻市広丘野村2187	0263-51-6022	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8425D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	塩尻市	とをしや広丘駅前店 調剤待合	長野県塩尻市広丘原新田215-88	0263-54-8864	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8427D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	塩尻市	とをしや塩尻大小屋店 調剤待合	長野県塩尻市大小屋95-2	0263-54-9730	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8430D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	塩尻市	とをしや桔梗ヶ原店 調剤待合	長野県塩尻市広丘郷原1902	0263-31-0706	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8439D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	塩尻市	デリシア 広丘店	塩尻市大字広丘野村1 6 8 8 番地 1	0263-53-2345	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-hirooka/	9:00～22:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	07_松本	塩尻市	デリシア 吉田原店	塩尻市広丘吉田3 0 1 8 番地	0263-85-0330	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-yoshidahara/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
民間	07_松本	塩尻市	デリシア 塩尻東店	塩尻市大字広丘高出1537番地 2	0263-52-3700	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-shiojirihigashi/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	07_松本	塩尻市	介護センター花岡塩尻店	塩尻市広丘高出2228-10	0263-53-1114	https://www.kaigo-hanaoka.com/	9時～17時半 日曜日は9時～13時	無休	
民間	07_松本	安曇野市	ザ・ビッグ三郷店	長野県安曇野市三郷温2716-1	0263-77-6611	https://www.aeonbig.co.jp/	8:00～21:00	なし	
民間	07_松本	安曇野市	ザ・ビッグ穂高店	長野県安曇野市穂高有明10368-1	0263-83-5611	https://www.aeonbig.co.jp/	7:00～21:00	なし	
民間	07_松本	安曇野市	綿半ホームエイド穂高店	長野県安曇野市穂高有明10360-1	0263-84-6363	https://watahan.jp/shops/naga-no-prefecture/cat16/fd58499ba7a75dc8f2fd7e32196c86d51f529	7:00～20:00		
民間	07_松本	安曇野市	綿半スーパーセンター豊科店	長野県安曇野市豊科500-1	0263-71-6363	https://watahan.jp/shops/naga-no-prefecture/cat6/e9572042b87236cef3350b8d64265557c386b	8:00～21:00		
民間	07_松本	安曇野市	イオン豊科店	長野県安曇野市豊科4 2 7 2 - 1 0	0263-72-3177	https://www.aeon.com/store/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3%E8	8時00分から22時00分	なし	
民間	07_松本	安曇野市	ウエルシア安曇野インター店 調剤待合	長野県安曇野市豊科田沢6959-10	0263-71-1320	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6312D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	安曇野市	ウエルシア安曇野豊科店 調剤待合	長野県安曇野市豊科5453	0263-71-2361	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6389D&category=01.02.06.18.20	10時から13時、14時から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	安曇野市	ウエルシア安曇野豊科店 ウエルカフェ	長野県安曇野市豊科5453	0263-71-6780	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6389D&category=01.02.06.18.20	10時から18時		
民間	07_松本	安曇野市	とをしや有明店 調剤待合	長野県安曇野市穂高有明10019-1	0263-83-8511	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8421D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	安曇野市	とをしや三郷店 調剤待合	長野県安曇野市三郷温2429-2	0263-77-7581	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8422D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	安曇野市	とをしや堀金店 調剤待合	長野県安曇野市堀金烏川5010	0263-73-5591	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8423D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	安曇野市	とをしや矢原店 調剤待合	長野県安曇野市穂高769-2	0263-81-0911	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8426D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	安曇野市	とをしや豊科店 調剤待合	長野県安曇野市豊科2637-4	0263-71-2818	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8435D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
民間	07_松本	安曇野市	穂高とをしや薬局 調剤待合	長野県安曇野市穂高4642-5	0263-81-3701	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8441C&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	07_松本	安曇野市	あづみの茶 胡蝶庵 あづみの本店	安曇野市豊科5564-26	0263-73-6666	https://kochouan.jp/	10：00～18：00	月曜日（祝日の場合は翌火曜日定休）・元旦	
民間	07_松本	安曇野市	ミルクスイーツ専門店 あづみ野ミルク	安曇野市三郷温5904	0263-31-0218	https://kochouan.jp/	10：00～17：00 ※12:00頃から約1時間、お昼休憩のため一時間店いたします。	月曜日（祝日の場合は翌火曜日定休）・元旦	
民間	07_松本	安曇野市	デリシア 穂高店	安曇野市穂高801番地1	0263-82-8400	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-hotaka/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	07_松本	安曇野市	デリシア あかしな店	安曇野市明科中川手4006番1	0263-62-5021	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-akashina/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	07_松本	安曇野市	デリシア 豊科店	安曇野市豊科4488番地1	0263-72-7571	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-toyoshina/	9:00～21:00（年末年始は除く）	1月1日はお休みいたします。	
民間	07_松本	安曇野市	鎌倉スポーツ	長野県安曇野市穂高6068-2	0263-82-7518	https://www.instagram.com/kamakurasports	10:00-18:00	月曜日	
民間	07_松本	山形村	ザ・ビッグ山形店	長野県東筑摩郡山形村360	0263-98-5111	https://www.aeonbig.co.jp/	7：00～21：00	なし	
民間	08_北アルプス	大町市	ザ・ビッグ信濃大町店	長野県大町市大字大町2978-1	0261-22-4111	https://www.aeonbig.co.jp/	7：00～21：00	なし	
民間	08_北アルプス	大町市	としや大町常盤店 調剤待合	長野県大町市常盤5868-9	0261-26-3252	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8428D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	08_北アルプス	大町市	デリシア 大町店	大町市大町3500番地7	0261-85-4388	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-omachi/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	08_北アルプス	池田町	ザ・ビッグ信州池田店	長野県北安曇郡池田町大字会染6442-9	0261-62-6311	https://www.aeonbig.co.jp/	7：00～21：00	なし	
民間	08_北アルプス	池田町	としや池田店 調剤待合	長野県北安曇郡池田町会染5601-1	0261-85-0378	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8440D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	08_北アルプス	松川村	としや松川店 調剤待合	長野県北安曇郡松川村東川原5728-180	0261-61-1527	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8424D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	08_北アルプス	松川村	すずむし荘	北安曇郡松川村3363-1082	0261-62-8500	https://suzumushisou.jp	10時～21時	木曜日	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
民間	08_北アルプス	白馬村	ザ・ビッグ白馬店	長野県北安曇郡白馬村北城1007	0261-72-5133	https://www.aeonbig.co.jp/	9：00～22：00	なし	当店はクーリングシelter協定店舗です。
民間	08_北アルプス	白馬村	デリシア 白馬店	北安曇郡白馬村大字北城 8 7 1 8 番地	0261-72-6511	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-hakuba/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	09_長野	長野市	キュールー	長野市西後町まちなみ1583 リプロ表参道101	026-217-2835	https://www.instagram.com/cubluenagano/	11：00～18：00	毎週火曜日 2026年8/13～16に限り17:00閉店	
民間	09_長野	長野市	ザ・ビッグ長野東店	長野県長野市石渡22-1	026-259-3811	https://www.aeonbig.co.jp/	7：00～22：00	なし	
民間	09_長野	長野市	ザ・ビッグ長野三輪店	長野県長野市三輪9丁目43番24号	026-252-5111	https://www.aeonbig.co.jp/	9：00～22：00	なし	
民間	09_長野	長野市	綿半スーパーセンター長池店	長野県長野市南長池487	026-244-6363	https://watahan.jp/shops/nagano-prefecture/cat4/8e55ed16d88b9e31a1fca586ab8bf41edb060d	8:00～21:00		
民間	09_長野	長野市	綿半ホームエイト若里店	長野県長野市若里1-19-19	026-224-6363	https://watahan.jp/shops/nagano-prefecture/cat12/2c7ad5154b7fa3cad76b7b3cef218c8db27a	8:00～21:00		
民間	09_長野	長野市	綿半ホームエイト川中島店	長野県長野市金井田177	026-293-6363	https://watahan.jp/shops/nagano-prefecture/cat1/36ec6392ff7fd57abaf0d7ba7f723daa8771c42	8:30～20:30		
民間	09_長野	長野市	綿半ホームエイト檀田店	長野県長野市檀田2-50-28	026-256-6363	https://watahan.jp/shops/nagano-prefecture/cat13/9194c81ce7f1b931fccdb3be45d458f30dec7	8:00～21:00		
民間	09_長野	長野市	綿半スーパーセンター稲里店	長野県長野市稲里町下水鉾834-34	026-254-6060	https://watahan.jp/shops/nagano-prefecture/cat2/89fc2897be761fc0b3dc1def7af82d5810f77d4	7:30～21:00		
民間	09_長野	長野市	綿半スーパーセンター権堂店	長野県長野市権堂町2196番地1	026-238-7171	https://watahan.jp/shops/nagano-prefecture/gondo/126678fce488935fa3beaed05f52968324aee	8:00～22:00		
民間	09_長野	長野市	イオンタウン長野三輪	長野市三輪9丁目43-24	026-263-2221	https://www.aeontown.co.jp/naganomiwa/	10：00～21：00	無し	
民間	09_長野	長野市	ウエルシア長野若槻大通り店 調剤待合	長野県長野市徳間1-5-26	026-258-6070	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6212D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	09_長野	長野市	ウエルシア長野三輪店 調剤待合	長野県長野市三輪6-16-27	026-238-6082	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6302D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	09_長野	長野市	ウエルシア長野若穂店 調剤待合	長野県長野市若穂綿内445	026-282-7366	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6309D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
民間	09_長野	長野市	ウエルシア長野川中島店 調剤待合	長野県長野市稲里町中氷鉋963-1	026-291-0683	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6369D&category=01.02.06.18.20	10時から14時、15時から18時	土日、祝日	
民間	09_長野	長野市	ウエルシア長野川中島店 ウエルカフェ	長野県長野市稲里町中氷鉋963-1	026-291-0681	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6369D&category=01.02.06.18.20	10時から18時		
民間	09_長野	長野市	ウエルシア長野篠ノ井小森店 調剤待合	長野県長野市篠ノ井小森477-1	026-299-8253	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6381D&category=01.02.06.18.20	10時から13時30分、14時30分から18時	土日、祝日	
民間	09_長野	長野市	ウエルシア長野篠ノ井小森店 ウエルカフェ	長野県長野市篠ノ井小森477-1	026-299-8251	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6381D&category=01.02.06.18.20	10時から18時		
民間	09_長野	長野市	ウエルシア長野篠ノ井布施高田店 調剤待合	長野県長野市篠ノ井布施高田321-1	026-299-7058	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6384D&category=01.02.06.18.20	10時から14時、15時から18時	土日、祝日	
民間	09_長野	長野市	ウエルシア長野篠ノ井布施高田店 ウエルカフェ	長野県長野市篠ノ井布施高田321-1	026-299-7038	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6384D&category=01.02.06.18.20	10時から18時		
民間	09_長野	長野市	ウエルシアIKONE City長野稲田店 調剤待合	長野県長野市稲田3-31-12IKONE City内	026-219-6243	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8154D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	09_長野	長野市	ウエルシアIKONE City長野稲田店 ウエルカフェ	長野県長野市稲田3-31-12IKONE City内	026-219-3650	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8154D&category=01.02.06.18.20	10時から18時		
民間	09_長野	長野市	ウエルシア長野大豆島店 ウエルカフェ	長野県長野市大豆島4176-1	026-266-6020	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=1329D&category=01.02.06.18.20	10時から18時		
民間	09_長野	長野市	ウエルシア長野東鶴賀店 調剤待合	長野県長野市東鶴賀町74	026-217-7895	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=8156D&category=01.02.06.18.20	10時から14時、15時から18時	土日、祝日	
民間	09_長野	長野市	あづみの茶 胡蝶庵 南長野店	長野市篠ノ井杵淵1337	026-285-0106	https://kochouan.jp/	10：00～19：00	元日	
民間	09_長野	長野市	デリシア 篠ノ井店	長野市篠ノ井御幣川6 4 0 番地	026-290-5200	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-shinonoi/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	09_長野	長野市	デリシア 豊野店	長野市豊野町豊野字沖581番地1	026-257-2100	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-toyono/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	09_長野	長野市	デリシアミールズ 安茂里店	長野市大字安茂里 1 5 2 4 番地	026-227-5550	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-amori/	9:00～22:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	09_長野	長野市	デリシア 七瀬店	長野県長野市七瀬14番地5	026-228-8030	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-nanase/	9:00～23:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
民間	09_長野	長野市	デリシア 吉田店	長野市吉田四丁目3-21	026-241-5472	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-yoshida/	9:00～22:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	09_長野	長野市	デリシアミールズ うえまつ店	長野市上松4丁目7番2号	026-243-2256	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-uematsu/	9:00～22:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	09_長野	長野市	デリシア 更北店	長野市青木島町大字大塚北島943-1	026-284-7718	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-kouhoku/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	09_長野	長野市	デリシア 篠ノ井東店	長野市篠ノ井会字上東原758-1	026-299-9737	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-shinonoihigashi/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	09_長野	長野市	デリシア 若槻店	長野市徳間1-10-5	026-256-6738	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-wakatsuki/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	09_長野	長野市	デリシアミールズ 川中島店	長野県長野市川中島町原575-2	026-274-5100	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-kawanakajima/	9:00～23:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	09_長野	長野市	長野市ボランティアセンター	長野市鶴賀緑町1714-5	026-227-3707	https://www.csw-naganacity.or.jp/volunteer	9：00～22：00	毎月第3日曜日 年末年始（12月29日～1月3日）	クールシェアスポットはふれあい福祉センターの建物の1階長野市ボランティアセンターのみです
民間	09_長野	長野市	西友川中島店	長野県長野市川中島町今井字薬師堂1814-1	026-284-8441	https://www.seiyu.co.jp/shop/%E8%A5%BF%E5%8F%8B%E5%B7%9D%E4%B8%AD%E5%B3%B6%E5%BA%97/	10:00～17:00		1階エレベーター横 クールシェアスポットの実施期間は、6月1日～9月30日までです。
民間	09_長野	長野市	西友西尾張部店	長野県長野市大字西尾張部1060-12	026-263-7600	https://www.seiyu.co.jp/shop/%E8%A5%BF%E5%8F%8B%E8%A5%BF%E5%B0%BE%E5%BC%B5%E9%83%A8%E5%BA%97/	10:00～17:00		イトインスペース ベンチ1台 クールシェアスポットの実施期間は、6月1日～9月30日までです。
民間	09_長野	長野市	西友南長野店	長野県長野市稲里町中央4-8-8	026-285-6100	https://www.seiyu.co.jp/shop/%E8%A5%BF%E5%8F%8B%E5%8D%97%E9%95%B7%E9%87%8F%E5%BA%97/	10:00～17:00		1F セリア前ベンチ1台 クールシェアスポットの実施期間は、6月1日～9月30日までです。
民間	09_長野	長野市	西友三本柳店	長野県長野市三本柳東2-8	026-283-5880	https://www.seiyu.co.jp/shop/%E8%A5%BF%E5%8F%8B%E4%B8%89%E6%9C%AC%E6%9F%B3%E5%BA%97/	10:00～17:00		1F出入口店内椅子2台 クールシェアスポットの実施期間は、6月1日～9月30日までです。
民間	09_長野	長野市	西友篠ノ井店	長野県長野市篠ノ井御幣川1219-1	026-293-6977	https://www.seiyu.co.jp/shop/%E8%A5%BF%E5%8F%8B%E7%AF%A0%E3%83%8E%E4%BA%95%E5%BA%97/	10:00～17:00		出入口近くのベンチ クールシェアスポットの実施期間は、6月1日～9月30日までです。
民間	09_長野	長野市	城山ハイツⅡ1階（善光寺新町歩道設置工事安全協議会）	長野市大字長野伊勢町340	090-9001-9868	https://www.ovamada.co.jp	8：00～17：00	土日祝日	Instagram：zenkoujishita.anzenkyougikai
民間	09_長野	須坂市	ウエルシア須坂日滝店 調剤待合	長野県須坂市日滝973-1	026-242-3050	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6392D&category=01.02.06.18.20	10時から14時、15時から18時	土日、祝日	
民間	09_長野	須坂市	ウエルシア須坂日滝店 ウエルカフェ	長野県須坂市日滝973-1	026-242-3045	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6392D&category=01.02.06.18.20	10時から18時		

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
民間	09_長野	須坂市	イオンモール須坂	長野県須坂市大字福島386番地1		https://suzaka.aeonmall.com/			
民間	09_長野	須坂市	綿半スーパーセンター須坂店	長野県須坂市大字高梨245	026-242-3535	https://watahan.jp/shops/nagano-prefecture/cat3/f11d6f405bef4c6dd183e3865bb28946f4f9173	7:30～21:00		
民間	09_長野	須坂市	イオン須坂駅前店	長野県須坂市馬場町 1 2 8 8	026-246-8811	https://www.aeon.com/store/list/%E7%B7%8F%E5%90%88%E3%82%B9%E3%83%BC%E3%83%91%E3%83%BC/%Ehttps://www.aeon.com/store/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3%E3	9時00分から21時00分	なし	
民間	09_長野	須坂市	イオンスタイル須坂	長野県須坂市福島386-1	026-214-8222	https://www.aeon.com/store/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3%E3	8時から22時まで	なし	
民間	09_長野	須坂市	デリシア 須坂井上店	須坂市大字幸高 9 2 番地 1	026-242-5061	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-suzakainoue/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
民間	09_長野	千曲市	綿半スーパーセンター千曲店	長野県千曲市内川770	026-276-6363	https://watahan.jp/shops/nagano-prefecture/cat5/a67aea184df82acc7c061e0bf3f0c4f7cc82527	7:30～21:00		
民間	09_長野	千曲市	ウエルシア千曲稲荷山店 調剤待合	長野県千曲市稲荷山治田町1332	026-237-8208	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6200D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	09_長野	千曲市	ウエルシア千曲内川店 調剤待合	長野県千曲市内川677-1	026-261-5280	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6326D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	09_長野	千曲市	西友上山田店	長野県千曲市大字上山田字神戸879-1	026-276-6464	https://www.seiyu.co.jp/shop/%E8%A5%BF%E5%8F%8B%E4%B8%8A%E5%B1%B1%E7%94%B0%E5%BA%97/	10:00～17:00		出入口近くのベンチ クールシェアスポットの実施期間は、6月1日～9月30日までです。
民間	09_長野	飯綱町	ウエルシア飯綱平出店 調剤待合	長野県上水内郡飯綱町平出2838-1	026-253-1118	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6269D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	10_北信	中野市	綿半スーパーセンター中野店	中野市大字三ツ和87番地	0269-24-5454	https://watahan.jp/shops/nagano-prefecture/cat14/71336db09582189429456c8657e653a21221	7:30～20:00（店舗営業時間に準じる）	1月1日（臨時休業あり）	イトインコーナー
民間	10_北信	中野市	ユーパレット 中野西店	中野市大字江部字松ノ木1236	0269-23-3000	https://www.delicia-web.co.jp/shop/you-palette-nakanonishi/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	イトインコーナー
民間	10_北信	中野市	デリシア中野店	中野市大字吉田726番地	0269-24-5736	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-nakano/	9：00～21：00	1月1日	イトインコーナー
民間	10_北信	中野市	フィットネスクラブエフバイエー中野	中野市西一丁目 1 番 7 号	0269-26-0490	https://nagaden-fxa.net/nakano-fxa/	月～木10：00～22：00、土曜10：00～21：00、日曜・祝日10：30～18：00	金曜日（ほか臨時休館日あり）	2階ラウンジ
民間	10_北信	中野市	イオン中野店	長野県中野市一本木 2 5 2 - 1	0269-23-4555	https://www.aeon.com/store/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3/%E3%82%A4%E3%82%AA%E3%83%B3%E4	8：00～23：00	なし	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
民間	10_北信	中野市	ウエルシア中野駅前店 調剤待合	長野県中野市西条並柳1269	0269-24-5208	https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6183D&category=01.02.06.18.20	10時から18時	土日、祝日	
民間	10_北信	中野市	信州中野郵便局	中野市三好町2丁目1番1号	0570-943-429	https://www.post.japanpost.jp/cgi-search/shiten.php?id=9340	10:00～15:00	土日祝日	共用部分
民間	10_北信	中野市	豊井郵便局	中野市大字豊津389番地3	0269-38-2042	https://map.japanpost.jp/p/search/dtl/300111163000/	10:00～15:00	土日祝日	共用部分
民間	10_北信	中野市	延徳郵便局	中野市大字三ツ和1121番地	0269-22-4243	https://map.japanpost.jp/p/search/dtl/300111172000/	10:00～15:00	土日祝日	共用部分
民間	10_北信	中野市	科野郵便局	中野市大字赤岩1354番地3	0269-22-4245	https://map.japanpost.jp/p/search/dtl/300111237000/	10:00～15:00	土日祝日	共用部分
民間	10_北信	中野市	高丘郵便局	中野市大字安源寺554番地2	0269-22-4244	https://map.japanpost.jp/p/search/dtl/300111303000/	10:00～15:00	土日祝日	共用部分
民間	10_北信	中野市	永田郵便局	中野市大字永江1874番地2	0269-38-2542	https://map.japanpost.jp/p/search/dtl/300111312000/	10:00～15:00	土日祝日	共用部分
民間	10_北信	中野市	中野松川郵便局	中野市大字中野1859番地1	0269-22-4242	https://map.japanpost.jp/p/search/dtl/300111406000/	10:00～15:00	土日祝日	共用部分
民間	10_北信	中野市	中野吉田郵便局	中野市大字吉田21番地4	0269-22-4246	https://map.japanpost.jp/p/search/dtl/300111435000/	10:00～15:00	土日祝日	共用部分
民間	10_北信	中野市	ホームプラザナフコ信州中野店	中野市大字吉田922番地1	0269-24-1181	https://www.nafco.life/hc/shop_list/4090/	10:00～17:00	不定休	アウトドア用品売場共用部分
民間	10_北信	中野市	アメリカンドラッグ新駅前店	中野市大字西条587番地2	0269-23-3346	https://www.moriki-group.info/store_serach/hokushin02/%e3%82%a2%e3%83%a1%e3%83%aa%e3%82%a	9:00～19:00	不定休	店舗入口部分
民間	10_北信	中野市	アメリカンドラッグ吉田店	中野市大字吉田718番地3	0269-26-0022	https://www.moriki-group.info/store_serach/hokushin02/%e3%82%a2%e3%83%a1%e3%83%aa%e3%82%a	9:00～19:00	不定休	店舗入口部分
民間	10_北信	中野市	西友中野駅前店	長野県中野市大字岩船字西条境420	0269-23-3333	https://www.seiyu.co.jp/shop/%E8%A5%BF%E5%8F%8B%E4%B8%AD%E9%87%8E%E9%A7%85%E5%89%8D%E5%BA%97/	10:00～17:00		イトインスペース クールシェアスポットの実施期間は、6月1日～9月30日までです。
民間	10_北信	飯山市	デリシア 飯山店	飯山市大字静間4 1 9 番地 1	0269-81-3210	https://www.delicia-web.co.jp/shop/delicia-iiyama/	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	