

【民間施設】クールシェアスポット一覧

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
ほしまん 小諸 八満店	長野県小諸市八 満188-1	0267-26-0885	9:00～18:30		
ウエルシア小諸 みかげ店 調剤待合	長野県小諸市御 影新田2578-1	0267-26-5126	10時から18時	土日、祝日	
ウエルシア小諸 御幸町店 調剤待合	長野県小諸市御 幸町1-2-26	0267-26-2207	10時から18時	土日、祝日	
ウエルシア小諸 御幸町店 ウエルカフェ	長野県小諸市御 幸町1-2-26	0267-26-2205	10時から18時		
デリシア 小諸 インター店	小諸市大字諸 303	0267-24-7300	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
ユーパレット 小諸店	小諸市大字御影 新田字大塚原 1850	0267-25-8000	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
イオンモール佐 久平	長野県佐久市佐 久平駅南 1 1 - 1 0	0267-65-8711			
ザ・ビッグ北中 込店	長野県佐久市中 込3211-5	0267-66-1225	8：00～21：00	なし	
ザ・ビッグ佐久 インターウェー ブ店	長野県佐久市小 田井613-1	0267-73-3111	7：00～22：00	なし	
ほしまん 臼田 店	長野県佐久市臼 田1992	0267-82-7645	9:00～19:30		
ウェルネスライ フ 佐久中央店	長野県佐久市猿 久保790-1	0267-68-6677	9:00～19:30		
イオン佐久平店	長野県佐久市佐 久平駅南 1 1 - 1 0	0267-65-8711	8時00分から23 時00分	なし	
ウエルシア佐久 インターウェー ブ店 調剤待合	長野県佐久市小 田井613-1	0267-66-0338	10時から18時	土日、祝日	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
ウエルシア佐久 インターウェー ブ店 ウエルカフェ	長野県佐久市小 田井613-1	0267-65-8188	10時から18時		
ウエルシア佐久 野沢店 調剤待合	長野県佐久市野 沢下木戸248-1	0267-64-6068	10時から18時	土日、祝日	
ウエルシア佐久 中込店 調剤待合	長野県佐久市中 込447-5	0267-64-6757	10時から18時	土日、祝日	
ウエルシア佐久 市役所前店 調剤待合	長野県佐久市中 込3016-3	0267-64-5030	10時から18時	土日、祝日	
デリシア 中込 店	佐久市中込 4 4 6 番地 1	0267-64-2010	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
ユーパレット 臼田店	佐久市田口5566	0267-81-1155	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
緑の牧場学園	長野県佐久市八 幡1115-67	0267-58-2244	平日9：30 ～ 17：00	土日祝日	
西友佐久野沢店	長野県佐久市大 字野沢字一丁田 316-1	0267-64-8860	10:00～17:00		店舗北側入口右 側ベンチ1台 クールシェアス ポットの実施期 間は、6月1日 ～9月30日まで です。
道の駅 八千穂 高原	佐久穂町大字畑 1 1 9 0 - 1	0267-88-8901	9:00～18:00 ※表記は「みな さくマルシェ Bloomin」の営 業時間。季節、コ ンビニ等施設等 により差異あり	不定休 ※一部施設は無 休	
ユーパレット 南佐久店	南佐久郡佐久穂 町大字畑3808-1	0267-81-3000	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
デリシア 軽井沢店	北佐久郡軽井沢町大字軽井沢野沢原1323-1002	0267-42-0505	9:00～22:00（年末年始は除く） ※7/1～9/30の期間は23:00閉店	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
ザ・ビッグ上田中央店	長野県上田市中央5-13-31	0268-80-0001	24時間	なし	
ザ・ビッグしおだ野店	長野県上田市神畑仲西460-1	0268-24-8181	7:00～22:00	なし	
綿半スーパーセンター上田店	長野県上田市神畑389番地1	0268-39-7021	7:00～22:00		
イオンスタイル上田	長野県上田市常田2-12-18	0268-29-8181	8時00分から23時00分	なし	
ウエルシア上田山口店 調剤待合	長野県上田市上田山口1221-1	0268-29-5404	10時から18時	土日、祝日	
ウエルシア上田山口店 ウエルカフェ	長野県上田市上田山口1221-1	0268-27-1188	10時から18時		
ウエルシア上田しおだ野店 調剤待合	長野県上田市神畑500	0268-29-6628	10時から18時	土日、祝日	
ウエルシア上田真田店 調剤待合	長野県上田市真田町本原下間当746-1	0268-72-8001	10時から18時	土日、祝日	
デリシア 丸子店	上田市長瀬2843番地4	0268-43-4105	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
デリシア 上田川西店	上田市小泉715-1	0268-23-8889	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
デリシア 上丸子店	上田市上丸子331-3	0268-42-7200	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
ウエルシア東御田中店 調剤待合	長野県東御市田中586-1	0268-64-6154	10時から18時	土日、祝日	
ウエルシア東御田中店 ウエルカフェ	長野県東御市田中586-1	0268-64-6152	10時から18時		

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
ウエルシア東御 かのう店 調剤待合	長野県東御市和 3178	0268-64-7708	10時から18時	土日、祝日	
デリシア 東御 店	東御市田中城ノ 前705-1	0268-64-5555	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
長門郵便局	小県郡長和町長 久保453-6	0268-68-2100	9：00～17：00	土・日・祝日	
長門古町郵便局	小県郡長和町古 町3840-10	0268-68-2042	9：00～17：00	土・日・祝日	
大門郵便局	小県郡長和町大 門1373-2	0268-68-2049	9：00～17：00	土・日・祝日	
小県和田郵便局	小県郡長和町和 田2849-18	0268-88-2300	9：00～17：00	土・日・祝日	
マルシェ黒耀	小県郡長和町古 町2643-3	0268-75-8735	9：30～17：30	定休日なし	臨時休業時は ホームページに 掲載。
社会福祉法人縦 の木福祉会 YAMA Cafe	小県郡長和町古 町2803	0268-71-5123	8：30～17：30	日・月、年末年 始	
レイクウォーク 岡谷	長野県岡谷市銀 座一丁目1-5	0570-009-361			
ウエルシア岡谷 長地店 調剤待合	長野県岡谷市長 地権現町1-7-32	0266-26-2512	10時から18時	土日、祝日	
ウエルシア岡谷 長地店 ウエルカフェ	長野県岡谷市長 地権現町1-7-32	0266-26-2510	10時から18時		
ウエルシア岡谷 長地北店 調剤待合	長野県岡谷市長 地梨久保1-6-40	0266-26-0117	10時から18時	土日、祝日	
諏訪湖周クリー ンセンター	岡谷市字内山 4769-14	0266-78-1090	8：30～16：00	12/31～1/3	
デリシア 岡谷 店	岡谷市神明町3丁 目1番3号	0266-22-6600	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
諏訪ステーショ ンパーク	長野県諏訪市沖 田町5丁目26番 地	0266-82-2121			
綿半スーパーセ ンター諏訪店	長野県諏訪市上 川3-2391	0266-54-6363	8:00～21:00		

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
綿半ホームエイド諏訪インター店	長野県諏訪市四賀2176	0266-56-6560	7:30～20:00		
ウエルシア諏訪上川店 調剤待合	長野県諏訪市上川3-2450-1	0266-56-1018	10時から18時	土日、祝日	
ウエルシア諏訪四賀店 調剤待合	長野県諏訪市四賀1735	0266-54-2811	10時から18時	土日、祝日	
あづみの茶 胡蝶庵 諏訪店	諏訪市四賀赤沼1737-1	0266-58-6777	10:00～19:00	元日	
デリシア 諏訪豊田店	諏訪市大字豊田1321番地	0266-54-5225	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
ザ・ビッグ茅野店	長野県茅野市大字米沢303	0266-82-3211	7:00～22:00	なし	
イオン諏訪ステーションパーク店	長野県茅野市中沖10-3	0266-82-8010	9:00-21:00	なし	
ウエルシア茅野本町店 調剤待合	長野県茅野市本町西4604-1	0266-82-8220	10時から18時	土日、祝日	
ウエルシア茅野本町店 ウエルカフェ	長野県茅野市本町西4604-1	0266-82-8210	10時から18時		
ウエルシア茅野米沢店 ウエルカフェ	長野県茅野市米沢200-1	0266-82-8710	10時から18時		
デリシア 宮川店	茅野市宮川4449番地1	0266-73-4211	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
元祖信州ハンバーグ&ステーキ ウッドマンplus	長野県茅野市塚原2-3-6	0266723813	11:30～14:30 17:00～20:30	水木曜日	
菅野温泉	長野県諏訪郡下諏訪町大社通3239-1	0266-27-1076	6時～22時00分まで（最終受付21時30分）	年中無休	※入浴必要（有料）
毒沢鉱泉「神の湯」	長野県下諏訪町社7083	0266-27-5526	施設の開館時間	不定休	※入浴必要（有料）

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
ぎん月	長野県諏訪郡下諏訪町3306	0266-27-5011	施設の開館時間	不定休	※入浴必要（有料）
鉄鉱泉本館	長野県諏訪郡下諏訪町3437	0266-27-8063	施設開館時間	不定期	※入浴必要（有料）
遊泉ハウス児湯	長野県諏訪郡下諏訪町3477	0266-28-0823	5時30分～22時まで（最終受付21時30分）	年中無休（メンテナンス休業あり）	※入浴必要（有料）
矢木温泉	長野県諏訪郡下諏訪町219-25	0266-28-3232（土田商店）	5時30分～22時まで	年中無休	※入浴必要（有料）
湖畔の湯	長野県諏訪郡下諏訪町6130-1	0266-28-0054	7時～21時30分まで	月曜定休	※入浴必要（有料）
新湯	長野県諏訪郡下諏訪町3154-3	0266-26-7332	5時30分～22時まで（最終受付21時30分）	年中無休（メンテナンス休業あり）	※入浴必要（有料）
旦過の湯	長野県諏訪郡下諏訪町3441	0266-26-7520	5時30分～22時まで（最終受付21時30分）	年中無休（メンテナンス休業あり）	※入浴必要（有料）
綿半ホームエイド富士見店	長野県諏訪郡富士見町3290	0266-62-6111	7:30～20:00		
ウエルシア諏訪富士見町店 調剤待合	長野県諏訪郡富士見町落合10067番地1	0266-78-8204	10時から14時、 15時から18時	土日、祝日	
ベーカリージャム	諏訪郡富士見町落合10038-3	0266-78-8816	10:00～17:00	月曜日、木曜日 お盆休業あり	
西友富士見店	長野県諏訪郡富士見町落合10061-1	0266-62-2410	10:00～17:00		休憩コーナー クールシェアスポットの実施期間は、6月1日～9月30日までです。
ぱん・パ・パン	長野県諏訪郡富士見町立沢815-67	0266-55-5339	7:30～16:30(パンが少なくなった時など、カフェ終了の場合あり)	土曜日&不定休あり(お盆・年末年始休業あり)	
MEGAドン・キホーテUNY伊那店	長野県伊那市西町5 1 8 2 番地1	0570-070-300	8時-24時		
綿半スーパーセンター伊那店	長野県伊那市西町5245-1	0265-71-6363	8:00～21:00		

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
ウエルシア伊那 上新田店 調剤待合	長野県伊那市上 新田2021	0265-71-6820	10時から18時	土日、祝日	
ウエルシア伊那 上牧店 調剤待合	長野県伊那市上 牧6590	0265-71-5057	10時から18時	土日、祝日	
西友伊那竜東店	長野県伊那市伊 那部字上新田 2717	0265-74-9970	10:00～17:00		1F休憩スペース クールシェアス ポットの実施期 間は、6月1日 ～9月30日まで です。
ウエルシア駒ヶ 根赤穂店 ウエルカフェ	長野県駒ヶ根市 赤穂10023-1	0265-96-7262	10時から18時		
デリシア 駒ヶ 根店	駒ヶ根市下市場 11番11号	0265-82-7735	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
デリシア 辰野 店	上伊那郡辰野町 中央26番地	0266-41-3821	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
綿半スーパーセ ンター箕輪店	長野県上伊那郡 箕輪町大字三日 町960番1	0265-71-5353	7:30～21:00		
イオン箕輪店	長野県上伊那郡 箕輪町中箕輪9 025	0265-79-1411	9時00分から21 時00分	なし	
ウエルシア箕輪 店 調剤待合	長野県上伊那郡 箕輪町中箕輪 3364-2	0265-71-3053	10時から14時、 15時から18時	土日、祝日	
ウエルシア箕輪 店 ウエルカフェ	長野県上伊那郡 箕輪町中箕輪 3364-2	0265-71-3051	10時から18時		
西友箕輪店	長野県上伊那郡 箕輪町大字中箕 輪字北島8008	0265-79-1022	10:00～17:00		北側出入り口近 くイートインス ペース クールシェアス ポットの実施期 間は、6月1日 ～9月30日まで です。

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
小規模多機能型 居宅介護共生 ホームなの花	箕輪町大字東箕 輪5228番地1	0265-95-4045	8：30～17：30	不定休	
ウエルシア上伊 那飯島町店 ウエルカフェ	長野県上伊那郡 飯島町飯島 2511-1	0265-96-7167	10時から18時		
デリシア 伊那 インター店	上伊那郡南箕輪 村神子柴 8 3 0 4 番地 2 6 5	0265-71-6601	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
イオン飯田店	長野県飯田市上 郷飯沼 1 5 7 5	0265-52-9111	8時00分から23 時00分	なし	
イオンスタイル 飯田アップル ロード	長野県飯田市鼎 一色 4 5 6	0265-22-5531	8時00分から23 時00分	なし	
クオール飯田薬 局	長野県飯田市大 通 1 丁目 1 5 薬 局棟	0265-56-1589	9:00-17:30	日曜日・祝日	
クオールまるや ま薬局	長野県飯田市白 山町 3 丁目東3-1	0265-59-8989	月～金：9：00- 18：00 土： 9：00-13：00	日曜日・祝日	
クオールひがし の薬局	長野県飯田市鈴 加町1-21	0265-59-7889	月～水 8:30～ 19:00 木 9:00～ 17:00 金・土 8:30～19:00	日曜日・祝日	
クオールめがね 橋薬局	長野県飯田市伝 馬町1-1	0265-56-0589	月・火・木・金 8:30～18:00 水 8:30～16:30 土 8:30～13:00	日曜日、祝日	
クオール飯田北 薬局	飯田市大通1－ 19－1	0265－21－5589	月～金：900～ 1730 土：900 ～1200	日曜、祝祭日 年末年始	
キラヤ高森店	下伊那郡高森町 下市田 1 8 1 8	0265-34-2500	午前 9 時 3 0 分 から午後 8 時	年中無休 1 月 1 日・2 日を除 く	
キラヤピア店	下伊那郡阿智村 駒場 4 2 6 － 1	0265-43-2028	午前 9 時 3 0 分 から午後 8 時ま で	年中無休 1 月 1 日・2 日を除 く	
合同会社ゆずす け	天龍村平岡961 番地	0260-31-0580	10:00～16:00	水曜日	受入可能人数： 4～5人
満島屋	天龍村平岡1249 －8	0260-31-0320	9:00～19:00	日曜日	受入可能人数： 約20人

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
ふれあいステーション龍泉閣(2階)	天龍村平岡1280-4	0260-32-1088	6:30～19:00		受入可能人数：約30人
神原郵便局	天龍村神原1099-2	0260-32-2230	9:00～17:00	土・日・祝日	受入可能人数：3～5人
平岡郵便局	天龍村平岡581-1	0260-32-2200	9:00～17:00	土・日・祝日	受入可能人数：3～5人
イオン木曽福島店	長野県木曽郡木曽町福島5398-1	0264-23-3388	9時から21時	なし	
蕨原郵便局	木祖村蕨原1191-32	0264-36-2049	9:00～17:00	土日、祝日	
イオンモール松本	長野県松本市中央4丁目9番51号	0263-38-3200	10:00～21:00	無休	風庭3Fフードコートがクールシェアスポットになります
ザ・ビッグ松本村井店	長野県松本市村井町南二丁目21番45号	0263-85-0011	9:00～22:00	なし	
綿半スーパーセンター松本芳川店	長野県松本市野溝西3丁目7番1号	0263-58-6363	8:30～21:00		
綿半ホームエイド庄内店	長野県松本市出川1丁目1番1号	0263-24-3636	8:00～21:00		
イオン南松本店	長野県松本市双葉5-20	0263-29-0011	9時00分から23時00分	なし	
イオンスタイル松本	長野県松本市中央4丁目9番51	0263-38-1900	9時00分～22時00分	なし	
ウエルシア松本高宮西店調剤待合	長野県松本市高宮西3-1	0263-24-0020	10時から18時	土日、祝日	
ウエルシア松本野溝木工店調剤待合	長野県松本市野溝木工1-10-15	0263-29-3717	10時から14時、15時から18時	土日、祝日	
ウエルシア松本野溝木工店ウエルカフェ	長野県松本市野溝木工1-10-15	0263-29-3715	10時から18時		
ウエルシアイオンタウン松本村井調剤薬局調剤待合	長野県松本市村井町南2-21-45 イオンタウン松本村井1F	0263-87-7259	10時から18時	土日、祝日	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
ウエルシア松本 渚店 調剤待合	長野県松本市渚1 丁目7-1なぎさラ イフサイト内	0263-24-3158	10時から18時	土日、祝日	
ウエルシア松本 渚店 ウエルカフェ	長野県松本市渚1 丁目7-1なぎさラ イフサイト内	0263-24-1508	10時から18時		
とをしや高宮店 調剤待合	長野県松本市征 矢野2-14-11	0263-24-2311	10時から18時	土日、祝日	
とをしや梓川店 調剤待合	長野県松本市梓 川倭918-1	0263-76-1085	10時から18時	土日、祝日	
とをしや島内店 調剤待合	長野県松本市島 内1840-7	0263-40-1668	10時から18時	土日、祝日	
とをしや松本村 井店 調剤待合	長野県松本市村 井町西2-17-34	0263-85-2520	10時から18時	土日、祝日	
とをしや平田店 調剤待合	長野県松本市平 田東2-17-13	0263-59-5374	10時から13時30 分、14時30分か ら18時	土日、祝日	
とをしや庄内店 調剤待合	長野県松本市出 川1-14-1	0263-24-0603	10時から18時	土日、祝日	
とをしや松本寿 店 調剤待合	長野県松本市寿 南1-254-1	0263-85-3153	10時から18時	土日、祝日	
とをしや蟻ヶ崎 店 調剤待合	長野県松本市蟻 ヶ崎6-23-5	0263-38-3502	10時から18時	土日、祝日	
ビッグエコー フォルテ松本店	長野県松本市中 央1-5-1	0263-39-8331	AM10時～PM19 時	年中無休	
あづみの茶 胡蝶 庵 松本寿店	松本市寿中1-14- 1	0263-86-3888	10：00～18：00	元日	
あづみの茶 胡蝶 庵 松本石芝店	松本市野溝西1- 10-22	0263-31-0263	10：00～18：00	元日	
デリシア 波田 駅前店	松本市波田4 4 1 7 番地 2 8	0263-92-5545	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
デリシア 寿店	松本市大字松原 4 2 番地 1 3	0263-58-8783	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
デリシア 石芝 店	松本市石芝3丁 目1番7号	0263-27-1881	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
デリシア 寿豊 丘店	松本市大字寿豊 丘 1 1 8 3 番地 1	0263-85-0222	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
デリシアミール ズ 庄内店	松本市出川 1 丁 目1番 2 号	0263-28-2222	9:00～23:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
デリシア 元町 店	松本市元町 3 丁 目 6 番 1 号	0263-35-6333	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
ザ・ビッグ塩尻 広丘店	長野県塩尻市広 丘高出1783-1	0263-54-8030	7：00～24：00	なし	
綿半スーパーセ ンター塩尻店	長野県塩尻市広 丘野村1503-4	0263-51-0303	8:00～21:00		
とをしや広丘野 村店 調剤待合	長野県塩尻市広 丘野村2187	0263-51-6022	10時から18時	土日、祝日	
とをしや広丘駅 前店 調剤待合	長野県塩尻市広 丘原新田215-88	0263-54-8864	10時から18時	土日、祝日	
とをしや塩尻大 小屋店 調剤待合	長野県塩尻市大 小屋95-2	0263-54-9730	10時から18時	土日、祝日	
とをしや桔梗ヶ 原店 調剤待合	長野県塩尻市広 丘郷原1902	0263-31-0706	10時から18時	土日、祝日	
デリシア 広丘 店	塩尻市大字広丘 野村 1 6 8 8 番 地 1	0263-53-2345	9:00～22:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
デリシア 吉田 原店	塩尻市広丘吉田 3 0 1 8 番地	0263-85-0330	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
デリシア 塩尻 東店	塩尻市大字広丘 高出1537番地 2	0263-52-3700	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
介護センター花 岡塩尻店	塩尻市広丘高出 2228-10	0263-53-1114	9時～17時半 日曜日は 9 時～ 13時	無休	
ザ・ビッグ三郷 店	長野県安曇野市 三郷温2716-1	0263-77-6611	8：00～21：00	なし	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
ザ・ビッグ穂高店	長野県安曇野市 穂高有明10368-1	0263-83-5611	7:00~21:00	なし	
綿半ホームエイド穂高店	長野県安曇野市 穂高有明10360-1	0263-84-6363	7:00~20:00		
綿半スーパーセンター豊科店	長野県安曇野市 豊科500-1	0263-71-6363	8:00~21:00		
イオン豊科店	長野県安曇野市 豊科4272-10	0263-72-3177	8時00分から22時00分	なし	
ウエルシア安曇野インター店 調剤待合	長野県安曇野市 豊科田沢6959-10	0263-71-1320	10時から18時	土日、祝日	
ウエルシア安曇野豊科店 調剤待合	長野県安曇野市 豊科5453	0263-71-2361	10時から13時、 14時から18時	土日、祝日	
ウエルシア安曇野豊科店 ウエルカフェ	長野県安曇野市 豊科5453	0263-71-6780	10時から18時		
とをしや有明店 調剤待合	長野県安曇野市 穂高有明10019-1	0263-83-8511	10時から18時	土日、祝日	
とをしや三郷店 調剤待合	長野県安曇野市 三郷温2429-2	0263-77-7581	10時から18時	土日、祝日	
とをしや堀金店 調剤待合	長野県安曇野市 堀金烏川5010	0263-73-5591	10時から18時	土日、祝日	
とをしや矢原店 調剤待合	長野県安曇野市 穂高769-2	0263-81-0911	10時から18時	土日、祝日	
とをしや豊科店 調剤待合	長野県安曇野市 豊科2637-4	0263-71-2818	10時から18時	土日、祝日	
穂高とをしや薬局 調剤待合	長野県安曇野市 穂高4642-5	0263-81-3701	10時から18時	土日、祝日	
あづみの茶 胡蝶庵 あづみの本店	安曇野市豊科 5564-26	0263-73-6666	10:00~18:00	月曜日（祝日の場合は翌火曜日定休）・元旦	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
ミルクスイーツ 専門店 あづみ野 ミルク	安曇野市三郷温 5904	0263-31-0218	10：00～17：00 ※12:00頃から約 1時間、お昼休憩 のため一時閉店 いたします。	月曜日（祝日の 場合は翌火曜日 定休）・元旦	
デリシア 穂高 店	安曇野市穂高 8 0 1 番地 1	0263-82-8400	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
デリシア あか しな店	安曇野市明科中 川手4006番1	0263-62-5021	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
デリシア 豊科 店	安曇野市豊科 4 4 8 8 番地 1	0263-72-7571	9:00～21:00（年 末年始は除く）	1月1日はお休み いたします。	
鎌倉スポーツ	長野県安曇野市 穂高6068-2	0263-82-7518	10:00-18:00	月曜日	
ザ・ビッグ山形 店	長野県東筑摩郡 山形村360	0263-98-5111	7：00～21：00	なし	
ザ・ビッグ信濃 大町店	長野県大町市大 字大町2978-1	0261-22-4111	7：00～21：00	なし	
とをしや大町常 盤店 調剤待合	長野県大町市常 盤5868-9	0261-26-3252	10時から18時	土日、祝日	
デリシア 大町 店	大町市大町 3 5 0 0 番地 7	0261-85-4388	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
ザ・ビッグ信州 池田店	長野県北安曇郡 池田町大字会染 6442-9	0261-62-6311	7：00～21：00	なし	
とをしや池田店 調剤待合	長野県北安曇郡 池田町会染 5601-1	0261-85-0378	10時から18時	土日、祝日	
とをしや松川店 調剤待合	長野県北安曇郡 松川村東川原 5728-180	0261-61-1527	10時から18時	土日、祝日	
すずむし荘	北安曇郡松川村 3363-1082	0261-62-8500	10時～21時	木曜日	
ザ・ビッグ白馬 店	長野県北安曇郡 白馬村北城1007	0261-72-5133	9：00～22：00	なし	当店はクーリン グシェルター協 定店舗です。

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
デリシア 白馬店	北安曇郡白馬村 大字北城 8 7 1 8 番地	0261-72-6511	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
キューブルー	長野市西後町ま ちなみ1583 リプ 口表参道101	026-217-2835	11：00～18：00	毎週火曜日 2026年8/13～16 に限り17:00閉店	
ザ・ビッグ長野 東店	長野県長野市石 渡22-1	026-259-3811	7：00～22：00	なし	
ザ・ビッグ長野 三輪店	長野県長野市三 輪9丁目43番24 号	026-252-5111	9：00～22：00	なし	
綿半スーパーセ ンター長池店	長野県長野市南 長池487	026-244-6363	8:00～21:00		
綿半ホームエィ ド若里店	長野県長野市若 里1-19-19	026-224-6363	8:00～21:00		
綿半ホームエィ ド川中島店	長野県長野市金 井田177	026-293-6363	8:30～20:30		
綿半ホームエィ ド檀田店	長野県長野市檀 田2-50-28	026-256-6363	8:00～21:00		
綿半スーパーセ ンター稲里店	長野県長野市稲 里町下氷鉋834- 34	026-254-6060	7:30～21:00		
綿半スーパーセ ンター権堂店	長野県長野市権 堂町2196番地1	026-238-7171	8:00～22:00		
イオンタウン長 野三輪	長野市三輪9丁目 43-24	026-263-2221	10：00～21：00	無し	
ウエルシア長野 若槻大通り店 調剤待合	長野県長野市徳 間1-5-26	026-258-6070	10時から18時	土日、祝日	
ウエルシア長野 三輪店 調剤待合	長野県長野市三 輪6-16-27	026-238-6082	10時から18時	土日、祝日	
ウエルシア長野 若穂店 調剤待合	長野県長野市若 穂綿内445	026-282-7366	10時から18時	土日、祝日	
ウエルシア長野 川中島店 調剤待合	長野県長野市稲 里町中氷鉋963- 1	026-291-0683	10時から14時、 15時から18時	土日、祝日	
ウエルシア長野 川中島店 ウエルカフェ	長野県長野市稲 里町中氷鉋963- 1	026-291-0681	10時から18時		

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
ウエルシア長野 篠ノ井小森店 調剤待合	長野県長野市篠 ノ井小森477-1	026-299-8253	10時から13時30 分、14時30分か ら18時	土日、祝日	
ウエルシア長野 篠ノ井小森店 ウエルカフェ	長野県長野市篠 ノ井小森477-1	026-299-8251	10時から18時		
ウエルシア長野 篠ノ井布施高田 店 調剤待合	長野県長野市篠 ノ井布施高田 321-1	026-299-7058	10時から14時、 15時から18時	土日、祝日	
ウエルシア長野 篠ノ井布施高田 店 ウエルカフェ	長野県長野市篠 ノ井布施高田 321-1	026-299-7038	10時から18時		
ウエルシア IKONE City長野 稲田店 調剤待合	長野県長野市稲 田3-31- 12IKONE City内	026-219-6243	10時から18時	土日、祝日	
ウエルシア IKONE City長野 稲田店 ウエルカフェ	長野県長野市稲 田3-31- 12IKONE City内	026-219-3650	10時から18時		
ウエルシア長野 大豆島店 ウエルカフェ	長野県長野市大 豆島4176-1	026-266-6020	10時から18時		
ウエルシア長野 東鶴賀店 調剤待合	長野県長野市東 鶴賀町74	026-217-7895	10時から14時、 15時から18時	土日、祝日	
あづみの茶 胡蝶 庵 南長野店	長野市篠ノ井杵 淵1337	026-285-0106	10：00～19：00	元日	
デリシア 篠ノ 井店	長野市篠ノ井御 幣川640番地	026-290-5200	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
デリシア 豊野 店	長野市豊野町豊 野字沖581番地1	026-257-2100	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
デリシアミール ズ 安茂里店	長野市大字安茂 里1524番地	026-227-5550	9:00～22:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
デリシア 七瀬店	長野県長野市七瀬14番地5	026-228-8030	9:00～23:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
デリシア 吉田店	長野市吉田四丁目3-21	026-241-5472	9:00～22:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
デリシアミールズ うえまつ店	長野市上松4丁目7番2号	026-243-2256	9:00～22:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
デリシア 更北店	長野市青木島町大字大塚北島943-1	026-284-7718	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
デリシア 篠ノ井東店	長野市篠ノ井会字上東原758 - 1	026-299-9737	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
デリシア 若槻店	長野市徳間1-10-5	026-256-6738	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
デリシアミールズ 川中島店	長野県長野市川中島町原575-2	026-274-5100	9:00～23:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	
長野市ボランティアセンター	長野市鶴賀緑町1714-5	026-227-3707	9:00～22:00	毎月第3日曜日 年末年始（12月29日～1月3日）	クールシェアスポットはふれあい福祉センターの建物の1階長野市ボランティアセンターのみです
西友川中島店	長野県長野市川中島町今井字薬師堂1814-1	026-284-8441	10:00～17:00		1階エレベーター横 クールシェアスポットの実施期間は、6月1日～9月30日までです。

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
西友西尾張部店	長野県長野市大字西尾張部 1060-12	026-263-7600	10:00～17:00		イトインス ペース ベンチ1 台 クールシェアス ポットの実施期 間は、6月1日 ～9月30日まで です。
西友南長野店	長野県長野市稲 里町中央4-8-8	026-285-6100	10:00～17:00		1F セリア前ベ ンチ1台 クールシェアス ポットの実施期 間は、6月1日 ～9月30日まで です。
西友三本柳店	長野県長野市三 本柳東2-8	026-283-5880	10:00～17:00		1F出入口店内椅 子2台 クールシェアス ポットの実施期 間は、6月1日 ～9月30日まで です。
西友篠ノ井店	長野県長野市篠 ノ井御幣川 1219-1	026-293-6977	10:00～17:00		出入口近くのベ ンチ クールシェアス ポットの実施期 間は、6月1日 ～9月30日まで です。
ウエルシア須坂 日滝店 調剤待合	長野県須坂市日 滝973-1	026-242-3050	10時から14時、 15時から18時	土日、祝日	
ウエルシア須坂 日滝店 ウエルカフェ	長野県須坂市日 滝973-1	026-242-3045	10時から18時		
イオンモール須 坂	長野県須坂市大 字福島386番地1				
綿半スーパーセ ンター須坂店	長野県須坂市大 字高梨245	026-242-3535	7:30～21:00		
イオン須坂駅前 店	長野県須坂市馬 場町1288	026-246-8811	9時00分から21 時00分	なし	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
イオンスタイル 須坂	長野県須坂市福 島386-1	026-214-8222	8時から22時ま で	なし	
デリシア 須坂 井上店	須坂市大字幸高 9 2 番地 1	026-242-5061	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	
綿半スーパーセ ンター千曲店	長野県千曲市内 川770	026-276-6363	7:30～21:00		
ウエルシア千曲 稲荷山店 調剤待合	長野県千曲市稲 荷山治田町1332	026-237-8208	10時から18時	土日、祝日	
ウエルシア千曲 内川店 調剤待合	長野県千曲市内 川677-1	026-261-5280	10時から18時	土日、祝日	
西友上山田店	長野県千曲市大 字上山田字神戸 879-1	026-276-6464	10:00～17:00		出入口近くのベ ンチ クールシェアス ポットの実施期 間は、6月1日 ～9月30日まで です。
ウエルシア飯綱 平出店 調剤待合	長野県上水内郡 飯綱町平出 2838-1	026-253-1118	10時から18時	土日、祝日	
綿半スーパーセ ンター中野店	中野市大字三ツ 和87番地	0269-24-5454	7:30～20:00（店 舗営業時間に準 じる）	1月1日（臨時休 業あり）	イートインコー ナー
ユーパレット 中野西店	中野市大字江部 字松ノ木1236	0269-23-3000	9:00～21:00（年 末年始は除く）	年内無休 1月1 日はお休みいた します。	イートインコー ナー
デリシア中野店	中野市大字吉田 726番地	0269-24-5736	9：00～21：00	1月1日	イートインコー ナー
フィットネスク ラブエフバイ エー中野	中野市西一丁目 1 番 7 号	0269-26-0490	月～木10：00～ 22：00、土曜 10：00～21： 00、日曜・祝日 10：30～18：00	金曜日（ほか臨 時休館日あり）	2 階ラウンジ
イオン中野店	長野県中野市一 本木 2 5 2 - 1	0269-23-4555	8：00～23：00	なし	
ウエルシア中野 駅前店 調剤待合	長野県中野市西 条並柳1269	0269-24-5208	10時から18時	土日、祝日	

施設名	施設の所在地	施設の電話番号	利用可能時間	休業日	備考
信州中野郵便局	中野市三好町2丁目1番1号	0570-943-429	10:00～15:00	土日祝日	共用部分
豊井郵便局	中野市大字豊津389番地3	0269-38-2042	10:00～15:00	土日祝日	共用部分
延徳郵便局	中野市大字三ツ和1121番地	0269-22-4243	10:00～15:00	土日祝日	共用部分
科野郵便局	中野市大字赤岩1354番地3	0269-22-4245	10:00～15:00	土日祝日	共用部分
高丘郵便局	中野市大字安源寺554番地2	0269-22-4244	10:00～15:00	土日祝日	共用部分
永田郵便局	中野市大字永江1874番地2	0269-38-2542	10:00～15:00	土日祝日	共用部分
中野松川郵便局	中野市大字中野1859番地1	0269-22-4242	10:00～15:00	土日祝日	共用部分
中野吉田郵便局	中野市大字吉田21番地4	0269-22-4246	10:00～15:00	土日祝日	共用部分
ホームプラザナフコ信州中野店	中野市大字吉田922番地1	0269-24-1181	10:00～17:00	不定休	アウトドア用品 売場共用部分
アメリカンドラッグ新駅前店	中野市大字西条587番地2	0269 - 23 - 3346	9:00～19:00	不定休	店舗入口部分
アメリカンドラッグ吉田店	中野市大字吉田718番地3	0269 - 26 - 0022	9:00～19:00	不定休	店舗入口部分
西友中野駅前店	長野県中野市大字岩船字西条境420	0269-23-3333	10:00～17:00		イートインスペース クールシェアスポットの実施期間は、6月1日～9月30日までです。
デリシア 飯山店	飯山市大字静間419番地1	0269-81-3210	9:00～21:00（年末年始は除く）	年内無休 1月1日はお休みいたします。	